

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di Kelurahan Jatihandap wilayah kerja Puskesmas Mandala Mekar mengenai pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil terhadap anemia defisiensi Fe pada ibu hamil, dapat diambil kesimpulan :

- a. Pengetahuan ibu hamil terhadap anemia defisiensi Fe pada ibu hamil adalah baik (84,37%).
- b. Sikap ibu hamil terhadap anemia defisiensi Fe pada ibu hamil adalah baik (93,75%).
- c. Perilaku ibu hamil terhadap anemia defisiensi Fe pada ibu hamil adalah buruk (56,25%).

5.2. Saran

1. Memberikan penyuluhan kepada para perempuan di rumah-rumah dan komunitas mereka.
2. Lebih memberdayakan kader dan petugas kesehatan dalam melaksanakan program penyuluhan tentang pencegahan anemia defisiensi Fe pada ibu hamil.
3. Kerjasama dengan sektor-sektor lain yang terkait (kerjasama lintas sektoral).
4. Mengubah perilaku ibu hamil dalam menjaga kehamilannya terutama dari asupan gizinya.