

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :
NRP :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi subjek penelitian dalam penelitian yang dilakukan oleh Yuliana Susanto, 0410024, yang bertempat di lapangan basket UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juli 2008

()

Lampiran 2. Lembar Hasil Perhitungan Statistik

Hasil Uji t-berpasangan “ Pengaruh Olahraga Ringan Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Wanita Dewasa

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Skor Sebelum	8.41	22	2.938	.626
	Skor Sesudah	10.45	22	2.738	.584

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Skor Sebelum & Skor Sesudah	22	.585	.004

Paired Samples Test

			Pair 1
			Skor Sebelum - Skor Sesudah
Paired Differences	Mean		-2.045
	Std. Deviation		2.591
	Std. Error Mean		.552
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper	-3.194 -.897
t			-3.703
df			21
Sig. (2-tailed)			.001

**Hasil Uji t-berpasangan “ Pengaruh Olahraga Ringan Terhadap
Memori Jangka Pendek Pada Wanita Dewasa**

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Persentase sebelum	42.05	22	14.692	3.132
	Persentase sesudah	52.27	22	13.691	2.919

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Persentase sebelum & Persentase sesudah	22	.585	.004

Paired Samples Test

		Pair 1	
		Persentase sebelum - Persentase sesudah	
Paired Differences	Mean	-10.227	
	Std. Deviation	12.954	
	Std. Error Mean	2.762	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-15.971
		Upper	-4.484
t		-3.703	
df		21	
Sig. (2-tailed)		.001	

Lampiran 3. Tes *Nonsense Syllables* (tipe A)

MEEV

JISH

GOJB

HOOL

GLET

FAPS

CRAD

KISC

LERM

ROIF

SARK

TWIC

THOG

BUNC

CHUZ

NOWK

DAUX

WHAB

KUPOD

NIGAT

Tes Nonsense Syllables (tipe B)

BABAB

DEFIG

FINUR

GOKEM

KOHEV

LATUK

MEDOM

NAGOZ

POLEF

RUNIL

TARUP

ZUZUZ

THEP

KWON

DRAC

SEIK

FIOR

HWIT

KASR

XUAD