

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berlatar dari peningkatan teknologi, ekonomi dan social budaya yang menyebabkan kadar stress meningkat. Sehingga dibutuhkan tempat relaksasi yang memiliki kelebihan dibandingkan dengan fasilitas relaksasi yang telah tersedia lainnya yaitu dengan merancang sistem one stop centre. Fasilitas yang terdapat dalam *Relaxation centre* tersebut adalah *massage, spa, sauna, yoga, meditasi, reflexology, salon* dan *tea house*. Untuk menciptakan suasana yang mendukung dalam *Relaxation Centre* tersebut dibutuhkan pemilihan lokasi yang tepat dan pengolahan desain ruang yang tepat pula.

Dalam perancangan *Relaxation centre* menggunakan konsep *Zen* yang bermakna keseimbangan antara manusia dengan alam. Agar pengunjung lebih merasa rileks tanpa adanya banyak teknologi maju seperti televisi atau gadget dan lebih memfokuskan diri pada lingkungan dan tubuh. Untuk lebih mendukung kesan rileks menggunakan pencahayaan yang warm dan menggunakan bentukan-bentukan organic

pada setiap ruang agar lebih terkesan mengalir dan tidak kaku. Begitu juga pada area meditasi karena meditasi bukan berarti harus diam pada satu ruangan yang hening, meditasi dapat berupa meditasi suara, visual dan gerak. Sehingga dalam area *Tea House* di desain dalam suasana yang nyaman dan tenang untuk bersantai. Dalam perancangan alur sirkulasi juga harus diperhatikan baik dari segi pegawai dan pengunjung. Seperti pada penempatan area transisi atau jalur khusus untuk mencapai ruangan tertentu agar tidak mengganggu sirkulasi yang satu dengan yang lainnya.

5.2 Saran

Dalam perancangan *Relaxation centre* ini didapat beberapa saran yang dapat disampaikan dalam merancang sebuah fasilitas relaksasi. Dalam perancangan interior sebuah fasilitas relaksasi, keadaan eksisting harus dianalisa dengan baik dan mendalam sehingga dapat mendukung proses relaksasi tersebut dan dapat membuat user merasa nyaman. Peletakan saklar lampu dan jalur sirkulasi pegawai harus lebih diperhatikan agar tidak mengganggu area treatment atau area public lainnya.

Penggunaan material perlu diperhatikan agar tidak licin karena banyak menggunakan minyak dan air dalam treatment relaksasi. Aktivitas dan ergonomis juga perlu diperhatikan untuk mendukung aktivitas dan kenyamanan. Sehingga melalui desain *Relaxation Centre* ini, diharapkan dapat bermanfaat secara maksimal.