

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN  
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES  
BANGKU ASTRAND – RYHMING**

**SERTA GAMBARAN TINGKAT KEBUGARAN MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA YANG DIUKUR  
DENGAN KEDUA TES TERSEBUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

**SURYAMIN  
0410021**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2007**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SURYAMIN  
NRP : 0410021  
Fakultas/ Jurusan : Kedokteran

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Ekseklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES TREADMILL METODE BRUCE DENGAN TES BANGKU ASTRAND – RYHMING

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di Bandung  
Pada tanggal: Agustus 2007  
Yang Menyatakan,

SURYAMIN

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala karunia dan berkatnya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan, dorongan dan bimbingan baik semangat maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami kami menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF atas kesediaan beliau menjadi dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu, membimbing, dan perhatian yang sangat menentukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
2. Onsat Rozak, dr. MKes., sebagai ketua BKOM Bandung atas izinnya untuk melaksanakan penelitian dan penggunaan fasilitas di gedung BKOM sehingga karya tulis ini dapat rampung pada waktunya.
3. Staff dan karyawan BKOM yakni Pinky Regina Garmiati, dr.; Vanny Fabianti, SKep; Sylvia Anggraeni, SKep; Yuliana Juariah, SKep; BSc Tuti Surtiasih Daud. Yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan pecobaan di BKOM.
4. Teman-teman yang telah rela menjadi subjek penelitian secara sukarela dan telah meluangkan waktu dan tenaga
5. Agus Budiman, Albert Yosua, Andy Ishak Sitoemar, Cristian Pranata, Ganda Loekito, Indra, Jieni Hardiyanto, Renatha Charisma Budiono, Rommy Andika Kurniawan, Silvia, Samuel Satria Lipat, Tomi Sutanto atas kebersamaannya selama dalam proses penelitian.

6. Ibu, Ayah, Abang, dan Kakak yang memberikan dorongan semangat dan motivasi yang besar sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Bandung, Juli 2007

Suryamin