

RIWAYAT HIDUP

Nama : Suryamin
Tempat dan Tanggal lahir : Medan, 29 Juli 1985
Alamat : jl. Babakan Jeruk 1 no 10 Bandung

Pendidikan

1. 1998 Lulus SD Kalam Kudus Medan
2. 2001 Lulus SLTP Kalam Kudus Medan
3. 2004 Lulus SMU Sutomo 1 Medan
4. 2004 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Suryamin, NRP : 0410021, yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2007

(-----)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Suryamin, NRP : 0410021, yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2007

(-----)

FORMULIR ASTRAND-RHYMING

NAMA :
 TGL LAHIR :
 SEX : L/P
 BB : kg
 TB : cm
 HR Istirahat : bpm

HR Kerja 5 menit = bpm
 BB = kg
 Maks $\dot{V}O_2$ = liter/menit

Umur = tahun
 Koreksi Umur =
 Maks $\dot{V}O_2$ koreksi = x = liter/menit = ml/menit

BB = kg
 Maks $\dot{V}O_2$ = ml/menit
 $\dot{V}O_2$ Maks = ml/menit : kg = ml/kgBB/menit

Kriteria : Baik/Sedang/Buruk

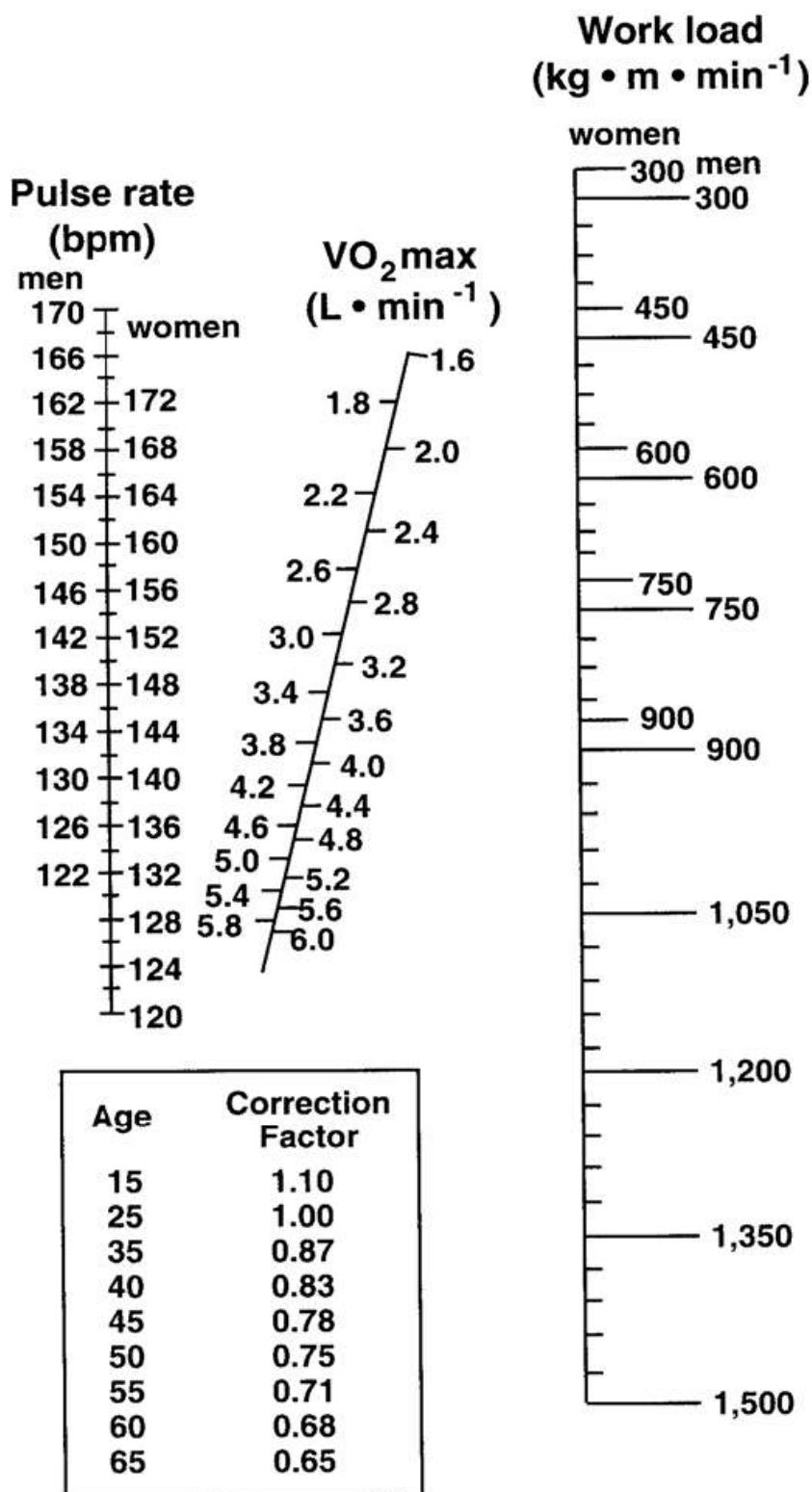


FIGURE 7.1.

Modified Astrand-Rhyming nomogram. With permission from Astrand PO, Rhyming IR. A nomogram for calculation of aerobic capacity (physical fitness) from pulse rate during submaximal work. *J Appl Physiol* 1954;7:218-221.

