

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha mengenai tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2009 tentang *dysmenorrhoe* dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a. Responden memiliki pengetahuan yang baik.
- b. Responden memiliki sikap yang baik.
- c. Responden memiliki perilaku yang baik.

#### **5.2 Saran**

Upaya untuk meningkatkan kepedulian masyarakat umum terhadap kesehatan reproduksi wanita pada umumnya dan remaja putri pada khususnya, maka penulis mengusulkan adanya kerja sama dari berbagai sektor, antara lain :

- a. Dukungan dan partisipasi masyarakat, organisasi masyarakat, dan lembaga-lembaga kesehatan sosial yang bergerak dalam program peningkatan dan pengembangan konseling dan pelayanan kesehatan reproduksi remaja (KRR), dengan menggalakkan penyuluhan tentang pendidikan pengetahuan seks, maupun berbagai bentuk media lainnya seperti seminar, *talkshow*, dan lainnya. Upaya ini tentu saja memerlukan peran aktif dari pihak yang berwenang di lingkungan sekolah atau kampus, dukungan dari orangtua, dokter, yayasan sosial dan pihak-pihak terkait lainnya.
- b. Perlu diadakannya biro atau suatu wadah konsultasi yang menampung pertanyaan-pertanyaan maupun permasalahan kesehatan reproduksi yang dihadapi oleh remaja, dimana mereka tidak merasa sungkan untuk bertukar

pendapat secara dewasa, bijaksana dan masih dalam ruang lingkup pendidikan.

Saran aplikatif yang dapat dilakukan oleh mahasiswa-mahasiswi di lingkungan universitas yaitu :

Membuat suatu wadah organisasi di dalam lingkup senat mahasiswa (SEMA) yang berfungsi sebagai pusat informasi, diskusi, dan konsultasi dalam bidang kesehatan, khususnya membahas mengenai kesehatan reproduksi wanita, dimana wadah tersebut akan melibatkan berbagai pihak dalam menjalankan kegiatan-kegiatannya. Pihak yang terlibat diantaranya adalah para dokter sebagai narasumber dan konsultan (serta penanggungjawab), organisasi social serupa dari universitas lain, rumah sakit-rumah sakit yang mau bekerjasama, organisasi sosial yang bergerak dalam bidang kesehatan tertentu, dan lain-lain.