

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
ANGKATAN 2009 TENTANG *DYSMENORRHOE***

ABSTRACT

DESCRIPTION OF 2009th MEDICAL FACULTY MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY STUDENT KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR TOWARDS OF DYSMENORRHOE

Ayeshia Haniditha, 2010 1st Tutor : Dani, dr., M.Kes.
 2nd Tutor : Rimonta F. Gunanegara, dr., SpOG.

Most young women often experience pain during menstruation (dysmenorrhoe). The pain is usually felt in lower abdomen, and for some women, they may even felt the nausea, vomiting, or diarrhea. Little stomach cramps or pain in the first and second day of menstruation occurred in more than half of female population. However, there are about 10% of women experience pain during menstruation so great, that it needs to take medication to cope with the pain.

The aim of this research is to raise awareness of reproductive health in general, and dysmenorrhoe in particular.

The method used in this research is descriptive, cross sectional design, survey data capture techniques through direct interview, using questionnaire instruments, with the respondents as many 97 people (whole sample).

From the research that has been carried out, it discovers that student level of knowledge is good (41,24%), level of attitude is good (57,73%), and level of behavior is good (64,95%). The conclusion of this research is the knowledge, attitude and behavior of young women is good.

Key word : Dysmenorrhoe, young women

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Kerangka Pemikiran.....	5
1.6 Metodologi Penelitian	5
1.7 Lokasi dan Waktu	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	7
2.1.1 Pengetahuan	7
2.1.2 Sikap.....	8
2.1.3 Perilaku	10
2.2 Kesehatan Reproduksi.....	11
2.3 Remaja dan Tumbuh Kembangnya.....	11
2.3.1 Definisi Remaja.....	11
2.3.2 Tumbuh Kembang Remaja	12
2.4 Menstruasi	13
2.4.1 Definisi Menstruasi	13
2.4.2 Siklus Menstruasi	14
2.4.3 Gejala Menstruasi	17
2.4.4 Kelainan Menstruasi.....	17
2.5 <i>Dysmenorrhoe</i>	18
2.5.1 Definisi <i>Dysmenorrhoe</i>	18
2.5.2 Patofisiologi <i>Dysmenorrhoe</i>	20

2.5.3 Jenis <i>Dysmenorrhoe</i>	22
2.5.3.1 <i>Primary Dysmenorrhoe</i>	22
2.5.3.2 <i>Secondary Dysmenorrhoe</i>	23
2.5.4 Penatalaksanaan <i>Dysmenorrhoe</i>	24
BAB III BAHAN DAN SUBJEK PENELITIAN	27
3.1 Bahan / Subjek Penelitian	27
3.1.1 Bahan Penelitian.....	27
3.1.2 Subjek Penelitian.....	27
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2 Metode Penelitian.....	28
3.2.1 Desain Penelitian.....	28
3.2.2 Variabel	28
3.2.2.1 Variabel	28
3.2.2.1.1 <i>Variable Independent</i>	28
3.2.2.1.2 <i>Variable Dependent</i>	29
3.2.2.2 Definisi Operasional.....	29
3.2.3 Besar Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.2.4 Prosedur Kerja.....	33
3.2.5 Metode Analisis	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Identitas Responden	37
4.2 Pengetahuan	46
4.3 Sikap.....	56
4.4 Perilaku	58
4.5 Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	65
4.5.1 Pengetahuan	65
4.5.2 Sikap.....	65
4.5.3 Perilaku	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN I	70
LAMPIRAN II	74
RIWAYAT HIDUP.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut golongan usia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut usia saat <i>menarche</i>	37
Tabel 4.3 Distribusi berat badan responden.....	38
Tabel 4.4 Distribusi tinggi badan responden	39
Tabel 4.5 Distribusi riwayat keluarga responden mengalami <i>dysmenorrhoe</i>	40
Tabel 4.6 Distribusi riwayat penyakit reproduksi responden	41
Tabel 4.7 Distribusi responden melakukan diet.....	41
Tabel 4.8 Distribusi responden yang merokok	42
Tabel 4.9 Distribusi responden yang mengkonsumsi alcohol.....	43
Tabel 4.10 Distribusi lama menstruasi responden	44
Tabel 4.11 Distribusi volume menstruasi responden (berapa kali mengganti pembalut dalam satu hari menstruasi).....	45
Tabel 4.12 Distribusi besar uang jajan per hari responden	45
Tabel 4.13 Distribusi tahu tidaknya responden tentang gangguan menstruasi	46
Tabel 4.14 Distribusi pengetahuan responden akan macam-macam gangguan menstruasi	47
Tabel 4.15 Distribusi tahu tidaknya responden tentang nyeri menstruasi	47
Tabel 4.16 Distribusi pengetahuan responden tentang pengertian nyeri menstruasi	48
Tabel 4.17 Distribusi pernah tidaknya responden mengalami nyeri menstruasi	48
Tabel 4.18 Distribusi frekuensi nyeri menstruasi yang dirasakan responden setiap kali menstruasi	49
Tabel 4.19 Distribusi sejak kapan responden mengalami nyeri menstruasi	49
Tabel 4.20 Distribusi intensitas nyeri menstruasi yang dirasakan responden.....	50
Tabel 4.21 Distribusi tindakan yang dilakukan responden saat mengalami nyeri menstruasi	50
Tabel 4.22 Distribusi letak nyeri menstruasi yang dirasakan responden	51
Tabel 4.23 Distribusi kapan responden merasakan nyeri menstruasi	51

Tabel 4.24 Distribusi jenis nyeri menstruasi yang dirasakan responden	52
Tabel 4.25 Distribusi “Apakah nyeri menstruasi yang dialami mengganggu aktivitas sehari-hari responden?”	52
Tabel 4.26 Distribusi pengaruh nyeri menstruasi terhadap aktivitas responden.....	53
Tabel 4.27 Distribusi penyebab nyeri menstruasi yang dirasakan responden	53
Tabel 4.28 Distribusi sumber informasi kesehatan reproduksi responden	54
Tabel 4.29 Distribusi setuju atau tidaknya responden apabila nyeri menstruasi merupakan gejala kelainan atau penyakit sistem reproduksi	55
Tabel 4.30 Distribusi makna nyeri menstruasi bagi responden	56
Tabel 4.31 Distribusi perasaan responden menjelang masa menstruasi	56
Tabel 4.32 Distribusi “Apakah nyeri menstruasi harus diatasi?”	57
Tabel 4.33 Distribusi “Apakah nyeri menstruasi harus diwaspadai?”	57
Tabel 4.34 Distribusi perilaku responden meminum obat-obatan menjelang masa menstruasi	58
Tabel 4.35 Distribusi frekuensi responden meminum obat-obatan menjelang masa menstruasi	59
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden meminum jamu-jamuan atau minuman tertentu saat menstruasi	59
Tabel 4.37 Distribusi frekuensi responden meminum jamu-jamuan atau minuman tertentu saat menstruasi	60
Tabel 4.38 Distribusi perilaku responden menggunakan alat kontrasepsi atau meminum pil kontrasepsi (KB).....	60
Tabel 4.39 Distribusi perilaku responden memakai pembalut atau tampon saat menstruasi	61
Tabel 4.40 Distribusi perilaku responden memakai <i>pantyliner</i> saat menstruasi.....	62
Tabel 4.41 Distribusi perilaku responden mengganti celana dalam saat menstruasi.....	63
Tabel 4.42 Distribusi perilaku responden menghadiri penyuluhan atau seminar atau lokakarya atau <i>talkshow</i> mengenai kesehatan reproduksi wanita	64
Tabel 4.43 Distribusi responden menurut pengetahuan.....	65

Tabel 4.44 Distribusi responden menurut sikap.....	65
Tabel 4.45 Distribusi responden menurut perilaku	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	15
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner.....	70
----------------------------	----