

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN  
TES TREADMILL METODE BRUCE DENGAN  
TES BANGKU QUEEN'S COLLEGE  
SERTA GAMBARAN TINGKAT KEBUGARAN MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
YANG DIUKUR DENGAN KEDUA TES TERSEBUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (Sked)

**RENATHA CHARISMA BUDIONO**

**0410013**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2007**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Renatha Charisma Budiono

NRP : 0410013

Fakultas/ Jurusan : Kedokteran

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Ekseklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES TREADMILL METODE BRUCE DENGAN TES BANGKU QUEEN'S COLLEGE SERTA GAMBARAN TINGKAT KEBUGARAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA YANG DIUKUR DENGAN KEDUA TES TERSEBUT

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di Bandung  
Pada tanggal: Agustus 2007  
Yang Menyatakan,

Renatha Charisma Budiono

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya, sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan program sarjana (SKed) pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dorongan baik moril maupun materil selama pembuatan karya tulis ini.

Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF; selaku pembimbing utama yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, dan pengarahan sehingga karya tulis ini selesai.
2. Onzat Rozak, dr., MKes; selaku Kepala BKOM Bandung yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Pinky Regina Garmiati, dr.; Vanny Fabianti, SKep; Sylvia Anggraeni, SKp; Yuliana Juariah, SKp; Tuti Surtiasih Daud, BSc.; selaku staf pelayanan BKOM Bandung yang telah menyediakan fasilitas dan membantu penelitian.
4. Ganda, Jieni, Rommy, Andy, Tomi, Christian, Albert, Indra, Samuel, dan Suryamin, Agus, Ardyanto, Yulius, Veronica, yang telah membantu dan memberikan dorongan serta masukan hingga terselesaikannya karya tulis ini.
5. Ronald, Christoper, Adam, dan Daniel atas kesediaannya menyediakan transportasi.
6. Teman-teman kampus dan seluruh OP yang telah bersedia membantu penelitian ini.
7. Handoko atas dorongan, kesabaran, dan pengertiannya.

8. .Keluarga tercinta, ayah, ibu, Hezky, yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil sehingga karya tulis ini dapat selesai.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat berguna bagi semua pihak.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, 24 Juli 2007

Renatha Charisma Budiono