

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :
Tanggal lahir :
NRP :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Renatha Charisma Budiono, NRP : 0410013, yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2007

(-----)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :
Tanggal lahir :
NRP :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Renatha Charisma Budiono, NRP : 0410013, yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2007

(-----)

LAMPIRAN 2

FORMULIR BRUCE

NAMA :
TGL LAHIR :
SEX :
BB :
TB :
HR ISTIRAHAT :
TGL :

STAGE	Km/hour	Slope%	HR	Mets
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

VO₂ max = Mets x 3.5 ml/kgBB/menit

VO₂ max = x 3.5 = ml/kgBB/menit

LAMPIRAN 3

FORMULIR QUEEN'S COLLEGE

NAMA :
 TGL LAHIR :
 SEX : L / P
 BB : kg
 TB : cm
 HR ISTIRAHAT : bpm
 TGL :

HR kerja 3 menit = bpm

Laki-laki → $VO_2 \text{ max} = 111.33 - (0.42 \times \text{HR})$

$111.33 - (0.42 \times \quad) = 111.33 - \quad = \quad \text{ml/kgBB/menit}$

LAMPIRAN 4

Output Hasil Pengujian Statistik

BRUCE – QUEEN’S COLLEGE**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.492(a)	.242	.222	7.01082

a Predictors: (Constant), QUEENCOL

Correlations

		BRUCE	QUEENCOL
Pearson Correlation	BRUCE	1.000	.492
	QUEENCOL	.492	1.000
Sig. (1-tailed)	BRUCE	.	.001
	QUEENCOL	.001	.
N	BRUCE	40	40
	QUEENCOL	40	40

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	596.251	1	596.251	12.131	.001(a)
	Residual	1867.760	38	49.152		
	Total	2464.011	39			

a Predictors: (Constant), QUEENCOL

b Dependent Variable: BRUCE

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	20.819	8.652		2.406	.021
	QUEENCOL	.697	.200	.492	3.483	.001

a Dependent Variable: BRUCE

LAMPIRAN 5
Dokumentasi

Tes *Treadmill* Metode Bruce



Tes Bangku Queen's College



RIWAYAT HIDUP

Nama : Renatha Charisma Budiono
Tempat/Tanggal Lahir : Salatiga, 31 Mei 1987
Alamat : Jl. Prof. Drg. Suria Sumantri no. 34 Bandung
 Jl. Tanjung no. 2 Salatiga
Riwayat Pendidikan : - 1998, lulus SD Kristen 3 Salatiga
 - 2001, lulus SMP Kristen 2 Salatiga
 - 2004, lulus SMA Kristen Satya Wacana Salatiga
 - 2004, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
 Kristen Maranatha Bandung