

ABSTRAK

EFEK MUSIK KLASIK MOZART SONATA K448 FOR TWO PIANOS IN D-MAJOR 2ND MOVEMENTDALAM MENINGKATKAN MEMORI JANGKA PENDEK

Revy Dena Maharani, 2015,

Pembimbing I : Roro Wahyudianingsih, dr., SpPA

Pembimbing II : Yenni Limyati, dr., S.Sn., SpKFR., M.Kes.

Musik klasik mempengaruhi kemampuan otak melalui melodi dan irama. Musik memberikan banyak manfaat seperti merangsang pikiran, memperbaiki konsentrasi dan ingatan, meningkatkan aspek kognitif dan, membangun kecerdasan emosional. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa struktur dari musik Mozart sesuai dengan pola sel otak manusia. Irama, melodi, dan frekuensi-frekuensi tinggi pada musik Mozart mampu merangsang daerah kreatif dan motivasi dalam otak juga dapat mengaktifasi area otak, terutama area *prefrontal* otak, yang berperan dalam memori jangka pendek.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh musik klasik Mozart terhadap memori jangka pendek.

Desain penelitian ini bersifat kuasi eksperimental, dengan menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*, dilakukan terhadap 30 wanita dewasa berusia 19-24 tahun. Data yang diukur adalah jumlah kata yang dapat diingat dari tes memori jangka pendek sebelum dan sesudah mendengarkan musik klasik Mozart sonata k448 *for Two Pianos in D-major 2nd Movement*. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yang didapat adalah jumlah kata yang diingat sesudah mendengar musik klasik Mozart sonata k448 *for Two Pianos in D-major 2nd Movement* lebih tinggi, yaitu 44,73 (SD $\pm$ 4,727) dibandingkan dengan sebelum diberi musik klasik, yaitu 35,43 (SD $\pm$ 6,704), dengan perbedaan yang sangat signifikan ($p < 0,01$).

Simpulan dari penelitian ini adalah musik klasik Mozart dapat meningkatkan memori jangka pendek.

Kata kunci : memori jangka pendek, musik klasik, Mozart

ABSTRACT

THE EFFECTS OF CLASSICAL MUSIC MOZART SONATA FOR TWO PIANOS K448 IN D-MAJOR 2ND MOVEMENT IN IMPROVING OF SHORT-TERM MEMORY

Revy Dena Maharani, 2015,

Preceptor I: Roro Wahyudianingsih, dr., SpPA

Preceptor II: Yenni Limyati, dr., S.Sn., SpKFR., M.Kes.

Classical music affects brain's capability through melody and rhythm. Music gives abundant benefits such as mind stimulation, concentration and memory repair, cognitive aspect improvement and building emotional intelligence. Several researches show that Mozart's musical structure is compatible with human's brain cells. Rhythm, melody, and high frequencies in Mozart's music is capable to stimulate creativity and motivation regions of the brain and is also able to activate brain's areas, especially prefrontal area of the brain, which contributes to short-term memory.

The objectives of this study were to determine the effect of Mozart's classical music towards short-term memory..

The design of this study was quasi experimental, with pre-test and post-test design, performed to thirty adult women aged between nineteen and twenty-four years old. The measured data was the amount of words that could be memorized from short-term memory test before and after listening to classical music Mozart sonata k448 for Two Pianos in D-major 2nd Movement. Data was analyzed using paired "T" test with $\alpha = 0.05$.

The result of this study was the words remembered after listening to classical music Mozart's Sonata k448 for Two Pianos in D major 2nd Movement had increased, with 44.73 (SD $\pm$ 4.727) compared to before the participants had been given classical music, which was 35.43 (SD $\pm$ 6,704), with a highly significant difference ($p < 0.01$).

The conclusion for this study was Mozart's classical music could improve short-term memory.

Keywords: short term memory, classical music, Mozart

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Akademis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	3
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1. Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2. Hipotesis Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Musik.....	5
2.1.1. Pengertian Musik	5
2.1.2. Musik Klasik.....	6
2.1.3 Hubungan Musik Dengan Otak	8

2.1.3.1. Jaras Pendengaran	9
2.1.3.2. Gelombang Otak	11
2.1.4. Pengaruh yang Ditimbulkan Oleh Musik	13
2.2. Memori	17
2.2.1. Anatomi Otak yang Berhubungan Dengan Memori.....	17
2.2.1.1. Sistem limbik.....	17
2.2.1.2 Fungsi Hipocampus	19
2.2.1.3. Formasio Retikularis.....	20
2.2.1.4. Area Asosiasi Prefrontal	21
2.2.1.5. Peranan Hipotalamus.....	23
2.2.1.6. Fungsi Amygdala.....	23
2.2.2. Pengertian Memori	24
2.2.3. Jenis- Jenis Memori	24
2.2.4. Dasar Molekular Memori	26
2.2.5. Penyimpanan Memori	29
2.3. Hormon Endorfin dan serotonin	30

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Alat dan Bahan	33
3.1.1. Alat dan Bahan Penelitian	33
3.1.2 Subjek Penelitian	33
3.2. Lokasi Dan waktu Penelitian	34
3.3. Metode Penelitian	34
3.3.1. Desain Penelitian	34
3.3.2. Variabel Penelitian.....	34
3.3.3. Definisi Operasional Variabel	34
3.3.4. Besar Sampel Penelitian	35
3.4. Prosedur Kerja	36
3.4.1. Persiapan Penelitian	36
3.4.2. Prosedur Penelitian.....	36
3.5. Metode Analisis.....	37

3.6. Hipotesis Statistik.....	37
3.7. Kriteria Uji	38
3.8. Aspek Etik Penelitian.....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	39
4.2. Pembahasan.....	41
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian	42
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	44
5.2. Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1. Rata-Rata Skor Memory.....	39
Tabel 4.2. Hasil Pengolahan Data	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
Diagram 4.1. Rata-Rata Nilai <i>Recall Memory Test</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1. Bagan Kerangka Pemikiran	4
Gambar 2.1. Proses Transduksi Suara	10
Gambar 2.2. Jaras Pendengaran.	11
Gambar 2.3. Gelombang Otak	13
Gambar 2.4. Sistem Limbik.	19
Gambar 2.5. Area Asosiasi Prefrontal.	22
Gambar 2.6. Mekanisme Habitiasi dan Sensitasi.....	28
Gambar 2.7. Proses Memori	30
Gambar 2.8. Sistem Ingatan yang Ditemukan Pada Binatang Siput Aplysia.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Soal Tes Memori Jangka Pendek.....	48
Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	50
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian.....	51
Lampiran 4. Analisis Statistik	52
Lampiran 5. Surat Keputusan Etik	53
Lampiran 6 Dokumentasi	54