

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada penelitian mengenai gambaran penderita hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2014 didapatkan hasil :

- Gambaran hipertensi berdasarkan usia yang terbanyak di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah pada usia 51-60 tahun yaitu sekitar 32,35%.
- Gambaran hipertensi berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah wanita yaitu sekitar 62,75%.
- Jenis hipertensi yang terbanyak pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah hipertensi *stage* II yaitu sekitar 60,79%.
- Gambaran hipertensi berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) yang terbanyak di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah *normoweight* yaitu 58,82%.
- Gambaran hipertensi berdasarkan jenis terapi yang terbanyak di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah jenis terapi tunggal yaitu sebanyak 86,28%.
- Dari total 86,28% yang menggunakan terapi antihipertensi tunggal, terdapat 62,50% yang menggunakan golongan CCB (*Calcium Channel Blocker*).
- Gambaran hipertensi berdasarkan golongan obat pada terapi kombinasi yang terbanyak di Rumah Sakit Immanuel Bandung adalah kombinasi golongan ACEI dengan CCB yaitu sebanyak 71,43%.

5.2 Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi hubungan berat badan dengan hipertensi di pusat kesehatan pelayanan sekunder.
- Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan obat antihipertensi oleh tenaga kesehatan yang berbeda dari pedoman penggunaan obat antihipertensi.