

ABSTRAK

GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG PERIODE JANUARI-DESEMBER TAHUN 2014

Dinar Dwi Restika Agustin, 2015. Pembimbing I : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked dan Pembimbing II : Teresa Lucretia, dr.,M.Kes.

Latar Belakang. Hipertensi adalah keadaan tekanan darah sistolik dan diastolik lebih dari atau sama dengan 140/90 mmHg. Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer*. Hipertensi dapat meningkatkan risiko serangan jantung, gangguan ginjal, dan stroke.

Maksud Penelitian. Untuk mengetahui gambaran penderita hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2014.

Metode Penelitian. Penelitian deskriptif menggunakan 102 kasus data sekunder dari rekam medis di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2014 dan ditampilkan dalam bentuk tabel.

Hasil Penelitian. Tahun 2014 di Rumah Sakit Immanuel terdapat 102 kasus hipertensi. Usia tersering adalah 51-60 tahun (32,35%). Banyak terjadi pada wanita (62,75%). Jenis hipertensi terbanyak adalah hipertensi *stage II* (60,79%). Berdasarkan Indeks Massa Tubuh tertinggi adalah *normoweight* (58,82%). Jenis terapi antihipertensi terbanyak adalah terapi tunggal (86,28%), dengan golongan CCB (*Calcium Channel Blocker*) (62,50%). Jenis terapi kombinasi tersering adalah kombinasi golongan ACEI (*Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor*) dengan CCB (71,43%).

Kesimpulan. Gambaran penderita hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung pada tahun 2014 paling sering terjadi pada usia 51-60 tahun, wanita, dengan hipertensi *stage II*, mengalami *normoweight*, jenis terapi tersering adalah terapi tunggal dengan golongan CCB sedangkan jenis terapi kombinasi tersering adalah golongan ACEI dengan CCB.

Kata Kunci : Hipertensi, Karakteristik Pasien, Rumah Sakit Immanuel Bandung

ABSTRACT

DESCRIPTION HYPERTENSION PATIENTS IN IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG FROM JANUARY TO DECEMBER 2014

Dinar Dwi Restika Agustin, 2015. *Tutor I* : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked and *Tutor II* : Teresa Lucretia, dr.,M.Kes.

Background. Hypertension is a condition of systolic and diastolic blood pressure measured 140/90 mmHg or higher than it. It is identified as silent killer. It will increase the risk of heart attacks, kidney disorder, and stroke.

Aim. To review the description of hypertension patient in Immanuel Hospital Bandung year 2014.

Method. Descriptive using 102 cases secondary data from medical record Immanuel Hospital Bandung in 2014 and viewed by table.

Result. As much as 102 cases of hypertension were recorded at Immanuel Hospital in 2014. The data showed highest result of following characteristic: age of 51-60 years (32.35%), gender female (62.75%), stage II classification according to JNC VII (60.79%), normal weight body mass index (58.82%), single therapy medication (86.28%) with category of CCB (62.50%), and combination of ACEI and CCB (71.43%).

Conclusion. Description hypertension patient in Immanuel Hospital showed characteristics as follow: age of 51-60, gender female, stage II classification according to JNC VII, normal weight body mass index, single therapy medication, and combination of ACEI and CCB.

Key Words: Hypertension, Patient Characteristics, Immanuel Hospital Bandung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang.....	12
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Maksud dan Tujuan.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Manfaat Akademis.....	15
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
1.5 Landasan Teori.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Anatomi dan Histologi Jantung.....	17
2.2 Fisiologi Kerja Jantung.....	19
2.3 Fisiologi Tekanan Darah.....	22
2.4 Definisi Hipertensi.....	25
2.5 Etiologi Hipertensi.....	26
2.6 Epidemiologi Hipertensi.....	27
2.7 Klasifikasi Hipertensi.....	28
2.8 Faktor Risiko Hipertensi.....	31
2.9 Patofisiologi dan Patogenesis Hipertensi.....	32
2.10 Gejala Klinik Hipertensi.....	34

2.11	Diagnosis Hipertensi	34
2.12	Penatalaksanaan Hipertensi	37
2.13	Pencegahan Hipertensi	47
2.14	Prognosis Hipertensi.....	48
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....		49
3.1	Bahan dan Sampel Penelitian	49
3.1.1	Bahan Penelitian.....	49
3.1.2	Sampel Penelitian.....	49
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	49
3.2.2	Waktu Penelitian	49
3.3	Prosedur Penelitian.....	49
3.4	Rancangan Penelitian	49
3.5	Prosedur Pengambilan Sampel.....	50
3.6	Teknik Pengumpulan Data	50
3.7	Definisi Operasional.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Pengumpulan Data.....	51
4.2	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Usia	51
4.3	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.4	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Hipertensi	54
4.5	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	56
4.6	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Terapi Hipertensi.....	58
4.7	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat pada Terapi Tunggal.....	59
4.8	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat pada Terapi Kombinasi.....	61

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1	Simpulan.....	63
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		70
RIWAYAT HIDUP.....		74

jDAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>28
2.2	Daftar Obat Antihipertensi 42
2.3	Daftar Obat Antihipertensi (Lanjutan 1) 43
2.4	Daftar Obat Antihipertensi (Lanjutan 2) 44
2.5	Kombinasi Obat Antihipertensi 46
2.6	Terapi untuk Hipertensi dengan Indikasi Khusus 47
4.1	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014..... 51
4.2	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014..... 53
4.3	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014..... 54
4.4	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014 56
4.5	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Jenis Terapi Hipertensi di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014 58
4.6	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat pada Terapi Tunggal di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014 59
4.7	Gambaran Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat pada Terapi Kombinasi di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2014 – 31 Desember 2014..... 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Peran Penting Curah Jantung dan Resistensi Perifer dalam Mengendalikan Tekanan Darah, NO, Nitrat Oksida	23
2.2 Pengendalian Tekanan Darah oleh Sistem Renin-Angiotensin dan Peran Sentral Metabolisme Natrium	33
2.3 Algoritma Penatalaksanaan Hipertensi	45