

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Suplemen vitamin B kompleks mempercepat waktu reaksi sederhana laki- laki dewasa.

5.2 Saran

- Dapat diteliti lebih jauh dengan pemberian suplemen vitamin B kompleks selama jangka waktu beberapa hari secara rutin.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek suplemen vitamin B kompleks terhadap waktu reaksi sederhana dengan sediaan berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek suplemen vitamin B kompleks terhadap waktu reaksi sederhana dengan dosis berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek suplemen vitamin B kompleks terhadap waktu reaksi sederhana dengan subjek penelitian wanita.