

ABSTRAK

HUBUNGAN HIPERTENSI ESENSIAL DENGAN FAKTOR KETURUNAN

Emkel Peranginangin, 2004. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs,
AIF
Pembimbing II : H. Edwin Setiabudi, dr., Sp.PD

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya. Pengobatan dapat dimulai seiring dengan gejala yang timbul. Namun pada hipertensi esensial tidak selalu muncul. Salah satu cara yang sederhana untuk mengetahui apakah seseorang menderita hipertensi, yaitu dengan melakukan pemeriksaan *Hines Cold Pressor Test*, yaitu suatu tes yang menunjukkan pengaruh suhu dingin pusat vasomotor.

Tujuan : Peningkatan kewaspadaan terhadap hipertensi esensial dan diagnosa serta penanggulangan sejak dini.

Metode : Subjek penelitian terdiri dari 20 orang mahasiswa FK UKM yang berumur 19-26 tahun, dan mempunyai riwayat hipertensi dalam keluarganya, (diketahui setelah mengisi kuestioner). Subjek penelitian memasukkan tangan sebatas pergelangan tangan ke dalam air es bersuhu 4°C selama 1 menit lalu diukur tekanan darah sistol & diastol pada detik ke-30 dan ke-60 dengan cara gabungan. Analisa data menggunakan uji Kolmogorov Smirnov dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Dari percobaan yang telah dilakukan diperoleh data dimana terdapat 5 orang subjek penelitian yang mempunyai tekanan darah normal, dan 15 yang termasuk hipertensi (dilihat dari kenaikan sistol $> 20\text{mmHg}$, dan atau diastole $> 10\text{mmHg}$). $K_D > 9$ menunjukkan adanya hubungan hipertensi esensial dengan faktor keturunan.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara hipertensi esensial dengan faktor keturunan.

Saran : Bagi mereka yang mempunyai riwayat hipertensi dalam keluarganya, sebaiknya memeriksakan tekanan darahnya secara teratur, untuk mengetahui apakah termasuk penderita hipertensi atau tidak. Alternatif pemeriksaan yang sederhana yaitu dengan menggunakan *Hines Cold Pressor Test*.

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN ESSENTIAL HYPERTENSION WITH ANCESTOR/GENETIC FACTOR

Emkel Peranginangin, 2004. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr.,Drs, AIF

Tutor II : H. Edwin Setiabudi, dr., Sp.PD

Background: Hypertension is a very dangerous disease. Medication of this disease may begin according to the existing symptom. Meanwhile there is no symptom in the essential hypertension. One simple method to detect if a patient have the disease by Hines Cold Pressor Test, a test that indicate the influence of vasomotor center cold temperature

Objectives: Vigilance to essential hypertension and the diagnosis also the effort to deal with it earlier.

Methods: Research subject is consist of 19-26 year old 20 medical faculty student of Maranatha Christian University. They have a hypertension history in their family, (indicate when they fill the questioner). Research subject put their hand until the wrist into 4 °C cold water for 1 minute. Than systolic and diastolic blood pressure on the secon of 30 and 60 by combination method. Data Analysis use Kolmogorov Smirnov test with $\alpha = 0,05$

Result: There are 5 student which being a research subject that have normal blood pressure, and other 15 have this hypertension (detect from systolic increase >20 mmHg, and diastole >10 mmHg). $K_D > 9$ show the correlation between essential hypertension and genetics factor.

Conclusions: There is a correlation between essential hypertension with genetics factor

Recommendations: For those who have hypertension history in their family, it will be wise to check their blood pressure periodically to decide if they have hypertension disease. The alternative check is using the simple method Hines Cold Pressor Test.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	1
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Kegunaan Penelitian.....	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6. Metode Penelitian.....	2
1.7. Lokasi dan Waktu.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Tekanan Darah.....	4
2.1.1. Definisi.....	4
2.1.2. Pengukuran Tekanan Darah.....	4
2.1.3. Pengaturan Tekanan Darah.....	7
2.2. Hipertensi.....	11
2.2.1. Definisi.....	11
2.2.2. Hipertensi esensial.....	13
2.3. <i>Hines Cold Pressor Test</i>	16

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Subjek (bahan) penelitian.....	18
3.2. Alat-Alat yang Digunakan.....	18
3.3. Metode Penelitian.....	18
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respon.....	18
3.3.2. Prosedur Penelitian.....	19
3.3.3. Analisis Data.....	20

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS

4.1. Hasil Percobaan dan Pembahasan.....	21
4.2. Pengujian Hipotesis penelitian.....	22

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	23
5.2. Saran.....	23

DAFTAR PUSTAKA.....	24
---------------------	----

LAMPIRAN.....	25
---------------	----

RIWAYAT HIDUP.....	36
--------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7 th	13
Tabel 4.1. Hasil Penelitian	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Sistem Renin Angiotensin.....	10
Bagan 2.2. Mekanisme <i>Hines Cold Pressor Test</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuestioner.....	24
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Naracoba.....	25
Lampiran 3. Perhitungan Statistik.....	35