

ABSTRAK

PENGARUH MURBEI (*Morus Alba L*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PRIA DEWASA

Lilie Isdiantoro, 2003. Pembimbing : Hanna Ratnawati, dr., M.Kes.

Saat ini orang cenderung lebih menyukai menggunakan obat tradisional dibanding obat-obat sintetis, karena mahalnya obat-obat sintetis. Ekstrak buah murbei berhubungan dengan kerja jantung yang mempengaruhi sistem hemodinamika. Buah murbei mengandung n-butanol yang mempunyai efek diuretik dan bradikardi sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini ingin mengetahui pengaruh buah murbei terhadap tekanan darah agar dapat digunakan sebagai obat alternatif anti hipertensi.

Metode penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan menggunakan rancangan percobaan acak lengkap dengan subyek penelitian 15 orang mahasiswa FK-UKM yang berumur antara 19-25 tahun dengan berat badan antara 49-67 Kg diukur tekanan darahnya dengan cara gabungan pada posisi duduk sebelum dan setelah minum jus murbei. Analisis data menggunakan uji "t" yang berpasangan ($\alpha=0,01$).

Hasil dari penelitian ini adalah tekanan darah setelah minum jus murbei yaitu sebesar 97,5/63,3 mmHg lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum jus murbei sebesar 110/70 mmHg ($p<0,0$).

Berdasarkan penelitian maka dapat disimpulkan bahwa buah murbei menurunkan tekanan darah.

Buah murbei dapat digunakan sebagai obat alternatif untuk menurunkan tekanan darah bagi orang hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF MURBEI ON MEN'S BLOOD PRESSURE

Liliek Isdiantoro, 2003. Tutor : Hanna Ratnawati, dr., M.Kes.

Nowadays people tend to use traditional medicines rather than synthetic medicines, because synthetic medicines are more expensive. Murbei extract is related with the heart function, which influences the cardiovascular system. Murbei contains n-butanol that has diuretic effect and causes bradycardia, and therefore can reduce the blood pressure.

The objectives of this experiment to know the effect of murbei extract towards blood pressure, and to observe whether murbei can be used as an alternative medicine for hypertension.

The subject of this experiment consists of the blood pressure of 15 FK-UKM students **from** 19-25 years old with body weight range 49-67 Kg are being measured with combination method while sitting. The blood pressure is measured before and after drinking murbei juice. The data analysis ~~is~~ using "t" test in pair ($\alpha=0,01$).

The result of this experiment the average blood pressure after drinking murbei juice is **97,5/63,3 mmHg**, lower than the average blood pressure before drinking murbei juice, which ~~is~~ **110/70 mmHg** ($p<0,01$).

The conclusion is murbei can reduce the blood pressure.

Murbei can be used as an alternative medicine to reduce blood pressure in hypertensive person.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Kegunaan Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.6. Metode Penelitian	2
1.7. Lokasi dan Waktu	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan Darah	4
2.1.1. Pengertian Tekanan Darah NoIMI	4
2.1.2. Mekanisme Kerja Jantung	5
2.1.3. Hal-hal yang Mempengaruhi Tekanan Darah	8
2.1.4. Tekanan Darah yang Abnormal	10
2.1.5. Cara-cara Pemeriksaan Tekanan Darah	12
2.2. Murbei (Momsalba L.)	14
2.2.1. Uraian Tumbuhan	14
2.2.2. Sifat dan Khasiat	16
2.2.3. Kandungan Kimia	17
2.2.4. Indikasi	17
2.2.5. Efek Farmakologis Murbei dalam Menurunkan Tekanan Darah	18
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Subjek Penelitian	20
3.2. Alat-alat yang Digunakan	20

3.3. Metode Penelitian	20
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	20
3.3.2. Prosedur Penelitian	21
BAB IV HASIL. PEMBAHASAN. DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
4.1. Hasil dan Peinbahasan	23
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian	25
4.2.1. Hipotesis Penelitian	25
4.2.2. Hal-ha1 yang Mendukung	25
4.2.3. Hal-ha1 yang Tidak Mendukung	25
4.2.4. Kesimpulan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	26
5.2. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Percobaan	23
Tabel 4.2. Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Percobaan	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Siklus Kerja Jantung	7
Gainbar 2.2. Buah Murbei	16

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Hubungan Ekstrak n-butanol dan Penurunan Tekanan Darah	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian	28
Hasil Penelitian	36