

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Minyak kelapa (oleum cocos) efektif sebagai laksansia terhadap hewan percobaan, yang meningkatkan frekuensi defekasi, berat feses, dan melunakkan/mencairkan feses. Efektifitas minyak kelapa mulai terlihat dari dosis yang pertama (0,1 ml).

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan lagi penelitian–penelitian selanjutnya mengenai khasiat minyak kelapa yang lain, uji klinis terhadap manusia, uji toksisitas, sehingga penggunaan minyak kelapa sebagai sediaan fitofarmaka yang rasional dan aman dapat semakin dikembangkan.