

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian, ternyata rokok mempengaruhi fungsi dari faal paru yaitu menurunkan nilai APE, hal ini dapat dilihat dari 20 mahasiswa perokok dan 20 mahasiswa bukan perokok FK UKM yang diteliti, ternyata nilai aktual APE mahasiswa perokok yaitu 496 L/min dengan nilai prediksinya 85,1 % lebih rendah daripada nilai aktual APE mahasiswa yang bukan perokok yaitu 589,5 L/min dengan nilai prediksinya 108,9 %

5.2. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian ini didapatkan bahwa merokok sangat mengganggu kesehatan, oleh karena itu diharapkan masyarakat dan khususnya mahasiswa UKM untuk tidak merokok.