

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Infusa kulit pisang raja berefek menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang lebih tepat dari infusa pisang sebagai salah satu terapi alami untuk hipertensi agar dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.
- Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
- Perlu dilakukan penelitian menggunakan sediaan lain.
- Perlu dilakukan penelitian dengan kombinasi kulit pisang raja dan buah pisang raja.