

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK *Ginkgo biloba* PADA DAYA PIKIR ORANG DEWASA MUDA

Adi Parathama, 2003. Pembimbing I : Endang Evacuasiany, Dra,MS,AFK,Apt;
Pembimbing II : Freddy Soebiantoro, dr.

Kemampuan berpikir, memori dan konsentrasi orang berbeda-beda. Sehingga orang yang mempunyai daya berpikir lebih rendah ingin meningkatkan daya berpikirnya dengan berbagai cara. Untuk meningkatkan kerja dari otak, beberapa orang menggunakan obat-obat suplemen salah satunya yaitu *Ginkgo biloba* yang dilaporkan mempunyai manfaat terhadap perubahan mood dan daya memori.

Tujuan dari penelitaian ini adalah untuk mengetahui apakah ekstrak *Ginkgo biloba* 60 mg memberi pengaruh terhadap peningkatan daya pikir pada orang dewasa muda.

Penelitian ini menggunakan ekstrak *Ginkgo biloba* yang terstandarisasi 60 mg. Data diambil dengan menggunakan tes Johnson Pascal dan *Addition Sheet test* dengan desain pra tes dan pos tes, dilakukan selama 2 jam. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa hasil tes Johnson Pascal dan *Addition Sheet test* setelah minum ekstrak *Ginkgo biloba* lebih baik dibandingkan sebelum minum ekstrak *Ginkgo biloba*.

Kesimpulan Ekstrak *Ginkgo biloba* berefek meningkatkan daya pikir pada orang dewasa muda dengan meningkatkan kecepatan waktu penyelesaian Tes Johnson Pascal dan jumlah pengerjaan *Addition Sheet test*.

Diharapkan diadakan penelitian tanaman obat yang mempunyai efek meningkatkan daya pikir, agar dapat ditemukan tanaman lain seperti *Ginkgo biloba*.

ABSTRACT

Effect of giving extracts Ginkgo biloba to young adult thinking

*Adi Parathama, 2003. Tutor I : Endang Evacuasiany, Dra.,MS,AFK,Apt;
Tutor II : Freddy Soebiantoro, dr.*

The ability to think, memorize and concentrate for each person are different. There fore, a person that has a low capability to think wants to improved their capability through many ways. To improve brain performance some people use supplement medicines and one of them is Ginkgo biloba which been reported has an advantages to the memorize ability and mood changes.

The objectives of this research is to find out whether Ginkgo biloba extracts 60 mg provide an effect to the improvement of yound adult thinking ability.

This research use Ginkgo biloba extracts 60 mg standardize. This data was taken by using Johnson Pascal test and adittion sheet test with pre test and post test design conducted for two hours. The analysis data was used paired t test with $\alpha = 0,05$.

The results showed that in the Johnson Pascal test and Adittion Sheet test after drink Ginkgo biloba extracts is better than before.

The conclusion that Ginkgo biloba extracts increasing young adult thinking capability and increase the finishing time of Johnson Pascal Test and

Expected do research medical plant which has effect increase thinking capability, so we can find plant like Ginkgo biloba.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Kegunaan Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran.....	2
1.6. Metode Penelitian.....	2
1.7. Lokasi dan Waktu.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Ginkgo biloba</i>	4
2.1.1. Sejarah	4
2.1.2. Komposisi Kimia dan Bahan Aktif	4
2.1.3. Ciri-ciri Tanaman	7
2.1.3.1. Bentuk	7
2.1.3.2. Pemeliharaan	7
2.1.3.3. Daun	7
2.1.3.4. Bunga dan Buah	8
2.1.3.5. Ranting	8
2.2. Cara Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i> mempengaruhi otak	8
2.2.1. Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i> meningkatkan aliran darah ke otak	8
2.2.2. Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i> memperkuat sel-sel otak	8
2.2.3. Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i> meningkatkan neurotransmission	8
2.3. Penelitian-penelitian tentang Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	9
2.4. Manfaat dari Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	10
2.4.1. Memperbaiki Fungsi otak	10
2.4.2. Alzheimer dan Dementia	10
2.4.3 Sirkulasi	10
2.4.4. Antioksidan	11

2.4.5. Penglihatan	11
2.4.6. Manfaat lain dari Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	11
2.5. Mekanisme Farmakologi Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	11
2.6. Kontraindikasi dari Ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	12
 BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Subyek (Bahan) Penelitian	13
3.2. Alat-Alat yang Dipergunakan	13
3.3. Metode Penelitian	14
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	14
3.3.2. Prosedur Penelitian	14
3.3.3. Analisis Data	15
 BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
4.1. Hasil Percobaan dan Pembahasan	17
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian	17
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	20
5.2. Saran	20
 DAFTAR PUSTAKA	21
 LAMPIRAN	23
 RIWAYAT HIDUP	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil OP sebelum meminum ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	17
Tabel 4.2 Hasil Tes Johnson Pascal pada naracoba dengan pemberian ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	18
Tabel 4.3. Hasil <i>Addition Sheet test</i> pada naracoba dengan pemberian ekstrak <i>Ginkgo biloba</i>	19
Tabel 4.4 Perhitungan Statistik Tes Johnson Pascal	33
Tabel 4.5 Perhitungan Statistik <i>Addition Sheet Test</i>	34
Tabel 4.6 Tabel pada uji t sepasang	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Struktur Molekul <i>Flavonoids</i>	5
Gambar 2.2. Struktur Molekul <i>Ginkolides</i>	6
Gambar 2.3. Struktur Molekul <i>Bilobalide</i>	7
Gambar 2.4. Pohon <i>Ginkgo biloba</i>	36
Gambar 2.5. Daun <i>Ginkgo biloba</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kerja Tes Johnson Pascal	23
Lampiran 2. Lembar Kerja <i>Addition Sheet Test</i>	24
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Naracoba.....	25
Lampiran 4. Perhitungan Statistik	33
Lampiran 5. Gambar Daun <i>Ginkgo biloba</i> dan Pohon <i>Ginkgo biloba</i>	36