

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Infusa buah kayu ules (*Helicteres isora L*) memiliki efek hipnotik sedatif.
2. Infusa buah kayu ules (*Helicteres isora L*) dosis II (5 DM) mempunyai mula tidur yang tercepat.

5.2. Saran

Penelitian mengenai efek hipnotik dari buah kayu ules (*Helicteres isora L*) perlu dilanjutkan dengan uji lama tidur, uji toksisitas dan uji klinis pada manusia.