

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa lamanya merokok dan jumlah rokok yang dihisap per hari dapat mempengaruhi fungsi paru berupa penurunan nilai APE, hal tersebut terlihat pada 30 perokok pria berusia diatas 50 tahun yang menjadi subjek penelitian. Ternyata nilai aktual APE perokok dengan indeks Brinkman berat yaitu 184,29 L/min dengan nilai prediksinya 33,87 % jauh lebih rendah daripada nilai aktual APE perokok dengan indeks Brinkman sedang yaitu 244,38 L/min dengan nilai prediksinya 42,60 %

5.2. Saran

Sesuai hasil penelitian yaitu lamanya kebiasaan merokok dan banyaknya jumlah rokok yang dihisap setiap harinya akan menurunkan fungsi paru, maka untuk lebih meningkatkan kualitas kesehatan, masyarakat diharapkan untuk tidak merokok khususnya bagi mereka yang berusia lanjut.