

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jus stroberi menurunkan tekanan darah pada 15 naracoba wanita dewasa dari 108,13 / 74,93 mmHg menjadi 96,8 / 70 mmHg.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar mengenai kegunaan jus stroberi sebagai salah satu terapi alami untuk hipertensi agar dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.