

**LAMPIRAN I**  
**HASIL UJI t BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL**  
**SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JUS STROBERI (*Fragraria vesca*)**

Tabel L.1.1 *Paired Samples Statistics* untuk Tekanan Darah Sistol

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	108.1333	15	7.06972	1.82539
	Sesudah	96.8000	15	4.70865	1.21577

Tabel L.1.2 *Paired Samples Correlations* untuk Tekanan Darah Sistol

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	15	.623	.013

Tabel L.1.3 *Paired Samples Test* untuk Tekanan Darah Sistol

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95 % confidence Interval of The Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum 1 Sesudah	11.33333	5.53775	1.42984	8.26663	14.40004	7.926	14	.000

**LAMPIRAN II**  
**HASIL UJI t BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH DIASTOL**  
**SEBELUM DAN SESUDAH MINUM JUS STROBERI (*Fragraria vesca*)**

Tabel L.1.1 *Paired Samples Statistics* untuk Tekanan Darah Sistol

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 2	Sebelum	74.9333	15	4.71270	1.21681
	Sesudah	70.0000	15	3.02372	.78072

Tabel L.1.2 *Paired Samples Correlations* untuk Tekanan Darah Sistol

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	15	.622	.013

Tabel L.1.3 *Paired Samples Test* untuk Tekanan Darah Sistol

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95 % confidence Interval of The Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum 1 Sesudah	4.93333	3.69298	.95352	2.88823	6.97844	5.174	14	.000

**LAMPIRAN III  
DATA HASIL PERCOBAAN**

**Tabel L 2.1 Tekanan darah sistol naracoba sebelum dan sesudah minum jus stroberi**

Nara Coba	TD sebelum minum jus stroberi				TD setelah minum jus stroberi							
	I	II	III	Rata- rata	2'	4'	6'	8'	10'	12'	14'	16'
1	108	106	104	106	100	92	96	96	98	100	104	106
2	112	110	108	110	100	100	100	100	102	102	102	110
3	112	110	108	110	105	100	100	100	100	100	102	102
4	108	106	104	106	100	98	96	98	102	102	104	108
5	120	120	120	120	116	108	108	100	100	104	110	110
6	110	108	106	108	104	100	100	100	104	108	110	110
7	120	120	120	120	120	116	100	100	100	100	100	108
8	110	112	108	110	110	98	90	92	100	100	104	110
9	104	104	104	104	96	98	96	96	98	98	100	104
10	116	116	116	116	110	104	104	106	110	118	110	116
11	100	100	100	100	98	98	98	90	90	96	100	100
12	96	96	96	96	96	94	94	92	92	94	94	96
13	100	98	96	98	98	96	94	92	94	96	96	100
14	112	110	108	110	106	100	98	96	94	100	104	106
15	110	108	106	108	108	106	100	100	100	102	104	104

**Tabel L 2.2 Tekanan darah diastolik naracoba sebelum dan sesudah minum jus stroberi**

Nara coba	TD sebelum minum jus stroberi				TD setelah minum jus stroberi							
	I	II	III	Rata- rata	2'	4'	6'	8'	10'	12'	14'	16'
1	72	72	72	72	72	70	74	70	70	72	72	72
2	72	68	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
3	80	80	80	80	80	70	70	70	70	70	70	74
4	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	74
5	80	80	80	80	80	74	74	80	80	80	80	80
6	80	80	80	80	70	70	80	76	80	80	80	80
7	80	80	80	80	80	80	76	70	76	76	70	80
8	70	70	70	70	70	70	64	64	70	70	70	70
9	72	68	70	70	70	72	70	66	66	68	66	68
10	80	80	80	80	72	70	70	80	80	80	80	80
11	72	70	68	70	80	70	70	70	68	70	70	70
12	72	70	68	70	70	70	70	68	68	70	70	70
13	76	76	76	76	76	74	74	74	76	76	74	74
14	80	80	80	80	80	80	80	76	80	80	80	80
15	76	76	76	76	76	76	70	70	72	72	74	74

Keterangan :

TD = Tekanan Darah

## LAMPIRAN IV BESAR SAMPEL

Besar sampel ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95 % dan *power test* (kekuatan uji) 80 % menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan (Colton T., 1984).

$Z_{1-\alpha}$  dan  $Z_{1-\beta}$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar, untuk taraf kepercayaan 95 %,  $Z_{1-\alpha} = 1,96$ ; dan untuk *power test* 80 %,  $Z_{1-\beta} = 0,84$ .

$X_1 - X_2$  : Besarnya perbedaan rata-rata antara sebelum perlakuan dan setelah perlakuan.

$\sigma$  : Standar deviasi

Dengan menetapkan besarnya perbedaan rata-rata tekanan darah pengaruh jus stroberi sebesar 11 mmHg dan besarnya standar deviasi tekanan darah 15 mmHg.

Dari rumus besar sampel di bawah ini didapat :

$$\begin{aligned}n &= (\sigma^2 (Z_{1-\alpha} + Z_{1-\beta})^2) / (X_1 - X_2)^2 \\&= (15^2 (1,96 + 0,84)^2) / 12^2 \\&= 225 (7,84) / 144 \\&= 225 (0,054) \\&= 12,25\end{aligned}$$

**LAMPIRAN V**  
**CONTOH SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap        :

NRP                        :

Tanggal Lahir        :

Alamat                    :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh : Rina Marlina, (0310170) yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, ..... 2006

( ..... )