

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai *social adjustment* yang dihayati oleh remaja di kota Bandung yang orangtuanya bercerai, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja di kota Bandung yang orangtuanya bercerai lebih banyak menghayati kemampuan *social adjustment* secara negatif, artinya perceraian orangtua cenderung berkaitan dengan kemampuan *social adjustment* pada remaja.
2. *Social adjustment* pada remaja di kota Bandung yang orangtuanya bercerai juga memiliki indikasi dapat dipengaruhi oleh rata-rata usia remaja, rata-rata usia remaja saat terjadinya perceraian, rata-rata lamanya perceraian, dan status tinggal bersama.

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis agar dapat melakukan analisis terhadap data-data yang memiliki indikasi berpengaruh terhadap *social adjustment* pada remaja yakni diantaranya, rata-rata usia remaja,

rata-rata usia remaja saat terjadinya perceraian, rata-rata lamanya perceraian, dan status tinggal bersama dengan menggunakan alat ukur yang valid dan reliabel.

5.2.2 Guna Laksana

1. Bagi remaja yang orangtuanya bercerai

Agar dapat menggunakan informasi mengenai gambaran *social adjustment* yang remaja miliki sehingga para remaja yang orangtuanya bercerai dapat memberikan penilaian terhadap kemampuan *social adjustment* mereka, kemudian dapat memanfaatkannya untuk memfasilitasi kegiatan konseling di sekolah apabila terdapat konflik-konflik penyesuaian yang muncul, sehingga dapat dilakukan tindak lanjut atau sesi konseling bagi remaja tersebut.

2. Bagi orangtua yang telah bercerai dan memiliki anak remaja

Agar informasi yang diperoleh dapat menjadi masukan bagi para orangtua yang bercerai untuk mengetahui bagaimana pengaruh perceraian terhadap kemampuan *social adjustment* anak mereka, dalam hal ini adalah remaja, sehingga perlu adanya komitmen akan kerjasama antara pasangan suami-istri setelah terjadinya perceraian untuk membantu mengembangkan kemampuan *social adjustment* remaja.