

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

- ✓ Jagung muda berefek diuresis.
- ✓ Jagung muda menurunkan tekanan darah sistol.
- ✓ Jagung muda menurunkan tekanan darah diastol.
- ✓ Jagung muda berefek diuresis pada jam pertama, mencapai efek maksimal pada jam ketiga dan masih berefek sampai jam kelima.

#### **5.2. Saran**

Penelitian pendahuluan mengenai efek jagung muda terhadap peningkatan diuresis dan penurunan tekanan darah ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi penelitian-penelitian selanjutnya, seperti mengenai toksisitas dan pengembangan penggunaan jagung muda sebagai obat diuretik dan obat antihipertensi. Dengan demikian akan tiba gilirannya, jagung muda dapat diterima sebagai fitofarmaka di kalangan medis.