

ABSTRAK

EFEK ASPARTAM TERHADAP PENDERITA DIABETES MELITUS

(STUDI PUSTAKA)

Gusnady Rama Anggita, 2003. Pembimbing I : Slamet Santosa, dr.,M.Kes.

Latar belakang dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah adanya permasalahan dimana penderita diabetes melitus membutuhkan suatu zat pengganti gula yang tidak menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Dalam hal ini aspartam adalah salah satu zat kimia alternatif pengganti gula yang tidak menyebabkan peningkatan glukosa darah. Akan tetapi masih banyak pihak yang meragukan efikasi dan keamanan penggunaan aspartam dalam jangka waktu lama.

Tujuan dari pembuatan KTI ini adalah untuk mengetahui efikasi dan keamanan dari aspartam dengan demikian diharapkan dapat meminimalkan kesimpangsiuran informasi mengenai efikasi dan keamanan aspartam sehingga penderita DM tidak perlu ragu lagi untuk mengkonsumsinya.

Berdasarkan hasil penelitian dari para ilmuwan dan jaminan yang diberikan oleh lembaga-lembaga resmi di dunia yang berwenang dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa aspartam efektif dan aman digunakan sebagai pengganti gula untuk semua orang kecuali penderita fenilketonuria.

Disarankan agar penyebaran informasi yang benar tentang aspartam diperluas, sehingga akan meminimalkan kesimpangsiuran tentang aspartam.

ABSTRACT

THE EFFECTS OF ASPARTAME ON DIABETES MELLITUS PATIENTS

(LITERATURE STUDY)

Gusnady Rama Anggita, 2003. Tutor I : Slamet Santosa, dr.,M.Kes.

There is a problem that the Diabetic patients need some sugar substitute essence which cannot elevating the blood glucose concentration. In this case aspartame is an alternative chemical essence as a sugar substitute which cannot make the blood glucose concentration raising. On the other hand, there are still many doubt about the efficacy and tolerancy of the aspartame especially in long term utilization.

The aims of this study is to get more information about the effects and safety of aspartame, so that the confusion information about aspartame can be decreased.

According to the scientist researches and the world regulatory committees guarantee, it can conclude that aspartame is effective and save to be used as a sugar substitute for every body accept for phenylketonuric patients.

Finally, by giving more correct information about aspartame, it is hope that the confusion about aspartame can be decreased.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Kegunaan Studi Pustaka.....	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Diabetes Melitus.....	3
2.1.1. Definisi.....	3
2.1.2. Klasifikasi DM.....	3
2.1.3. Karakteristik DM Tipe 1 dan DM Tipe 2.....	5
2.1.4. Patofisiologi DM.....	6
2.1.5. Diagnosa DM.....	7
2.1.6. Faktor Risiko DM.....	8
2.1.7. Penatalaksanaan DM.....	8
2.1.7.1. Diet.....	8
2.1.7.2. Olah Raga.....	9
2.1.7.3. Obat.....	10
2.1.7.4. Penyuluhan dan Edukasi.....	10
2.2. Aspartam.....	11
2.2.1. Sejarah Penemuan Aspartam.....	11
2.2.2. Struktur Kimia Aspartam.....	12
2.2.3. Keuntungan Penggunaan Aspartam.....	14
2.2.4. Beberapa Dugaan Efek Negatif Penggunaan.....	15
2.2.5. Pengaruh Aspartam Terhadap Orang Normal.....	16
2.2.6. Pengaruh Aspartam Terhadap Penderita.....	16
2.2.7. Metabolisme Aspartam Dalam Tubuh.....	17
2.2.8. Keamanan Aspartam.....	17
2.2.9. Kontraindikasi Aspartam.....	19
2.2.10. Kontroversi Mengenai Aspartam.....	19

2.2.11. Beberapa Penelitian Terhadap Dugaan Efek Negatif Aspartam.....	20
BAB III. PEMBAHASAN.....	24
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1. Kesimpulan.....	26
4.2. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
RIWAYAT HIDUP.....	29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1. Perbedaan Karakter Antara DM Tipe 1 dan DM Tipe 2....	6
Tabel 2.2. Tingkat Kemanisan Berbagai Bahan Pemanis.....	13
Tabel 2.3. Kandungan Aspartam Pada Beberapa Makanan.....	14
Tabel 2.4. Batas Pemakaian Beberapa Pemanis.....	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Struktur Kimia Aspartam	13