

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Kopi dapat meningkatkan daya ingat

5.2 Saran

- Orang yang bekerja pada bidang yang membutuhkan daya ingat tinggi dianjurkan minum kopi
- Mahasiswa dianjurkan minum kopi sebelum belajar untuk meningkatkan daya ingat
- Orang hipertensi tidak dianjurkan minum kopi. Hal ini disebabkan karena kafein yang terkandung dalam kopi memiliki efek meningkatkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang dosis efektif kopi
- Perlu dilakukan penelitian tentang uji toksisitas kopi