

**HUBUNGAN TES ERGOMETER SEPEDA FOX  
DAN  
TES BANGKU HARVARD**

**Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

**IRENE JOICE POERBA**

**9910102**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2002**

---

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat – Nya skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan rencana.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran. Penelitian ini membahas mengenai tingkat kebugaran mahasiswa FK UKM dengan tes ergometer sepeda Fox dan tes bangku Harvard, serta hubungan antara kedua tes tersebut.

Skripsi ini berhasil diselesaikan karena adanya bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu saya ucapkan terima kasih kepada :

1. DR. Iwan Budiman, dr., MS, AIF, selaku pembimbing , atas waktu, tenaga, pikiran, bimbingan dan dorongan yang diberikan selama pembuatan skripsi ini.
2. Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF dan Sugiarto Puradisastra, dr., atas bantuan bimbingan yang diberikan dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. DR. A. Purba, dr., MS., AIF., yang telah menyediakan fasilitas di BKOM Ja- Bar di Jl. Dipati Ukur no.46 sehingga tes ergometer sepeda bisa berlangsung.
4. Ibu Endang Soeratmo, yang telah menyediakan tempat di rumahnya di Jl. Babakan Jeruk Indah I / 11 sehingga penelitian tes bangku bisa berlangsung.
5. Setio Utomo , Lanny Christanty dan Deddy Tjahyadi Gunawan, atas bantuannya dalam mengaplikasikan program komputer.
6. Teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian , atas kesediaan, kerja sama dan waktu yang telah diluangkan untuk melakukan percobaan.
7. Anak Agung Gede Adi Parathama dan Haneke Dewi, untuk waktu dan sarana transportasinya.

8. Teman – teman kos di Jl. Sukakarya II / 24, Ibu Eny, Kak Dede, Yence, San-san, Renny dan Agnes, atas dukungan doa dan perhatiannya selama ini.
9. Dimas, Bang Benny L.R, Kak Lenny, Ardian, yang telah memberikan dukungan moral dan doa selama ini.
10. Teman – temanku Gunnie, Liena, Nanik, IMP Benny, Monika, Erwin, Donny, atas kebersamaannya selama pembuatan skripsi ini.
11. Papa, mama, Oma Boen, adik – adikku Nia dan Victor, atas pengertian, doa, serta kasih sayangnya.
12. Dan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Bandung, Juni 2002

Irene Joice Poerba