

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian, maka dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai *triangular model of love* pada lesbian yang memiliki pasangan sesama jenis di Kota Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 32 responden yang diambil secara menyebar di Kota Bandung, sebagian besar responden memiliki model cinta *Consummate Love*, dimana pada model cinta tersebut memiliki skor yang tinggi pada ketiga komponen *love*, yaitu *intimacy*, *passion*, dan *commitment*.
2. Model cinta *Romantic Love* memiliki persentase kedua tertinggi dan model cinta lainnya memiliki persentase yang tersebar. Pada 32 lesbian ini tidak ditemukan model cinta *liking* dan *fatuous love*.
3. Faktor yang paling kecil kaitannya dengan model cinta lesbian adalah *social penetration*, dimana ternyata penghayatan yang rendah pada *social penetration* dapat membentuk derajat yang tinggi pada komponen *intimacy*.

## 5.2 Saran Penelitian

1. Melakukan penelitian dengan desain penelitian yang lain, seperti studi kasus, untuk membahas komponen *intimacy*, *passion*, dan *commitment* pada lesbian secara lebih mendalam.
2. Para peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan sampel yang memiliki usia yang lebih variatif sehingga dapat menggambarkan keunikan sampel pada setiap rentang usia.
3. Melakukan penarikan sampel dengan cara yang lain seperti *purposive sampling* agar dapat menentukan secara spesifik tempat dimana kuesioner akan disebar.
4. Menambahkan pertanyaan pada data penunjang mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi model cinta, sehingga derajat tinggi – rendah dapat lebih tergambarkan.

### 5.2.2 Guna Laksana

#### 1. Untuk para lesbian

Para lesbian diharapkan dapat menggunakan informasi mengenai *triangular model of love* untuk dapat lebih memahami pola relasi yang terjadi pada dirinya, sehingga dapat memunculkan kesadaran mengenai tindakan yang harus dilakukan untuk hubungan dengan pasangannya dengan tetap menyesuaikan diri pada norma-norma di lingkungan.

## **2. Untuk keluarga yang memiliki sanak saudara lesbian**

Agar menggunakan informasi mengenai *triangular model of love* untuk lebih memahami pola relasi para lesbian dan faktor-faktor yang memengaruhi perilaku tersebut. Diharapkan anggota dapat memahami kondisi para lesbian dan membantu mereka untuk tetap dapat berperan aktif dalam masyarakat, serta tetap menyesuaikan diri dengan norma-norma dilingkungan.

## **3. Untuk para ahli seperti konselor, psikolog, lembaga yang menaungi lesbian, dan mahasiswa psikologi**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada para ahli mengenai pola relasi lesbian berdasarkan *triangular model of love*, sehingga dapat memahami dan membantu agar para lesbian dapat menyesuaikan diri dan hubungan yang ia jalani sesuai dengan norma yang berlaku di lingkungan.