

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban) pada variasi dosis hipnotik (EEHP-1 sampai EEHP-4) menyebabkan penurunan koordinasi motorik, dengan EEHP-1 (0.14g/KgBB) dan EEHP-2 (0.28g/KgBB) lebih ringan daripada EEHP-3 (0.56g/KgBB) dan EEHP-4 (1.12g/KgBB).

#### **5.2 Saran**

Disarankan penggunaan herba pegagan sebagai obat hipnotik dalam dosis rendah dan dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pelarut yang lain, hewan coba yang lain, isolasi dan penggunaan zat aktif secara langsung. Juga dilakukan uji klinik pada manusia.