

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1. Kesimpulan

Belimbing dapat menurunkan tekanan darah pada orang penelitian.

#### 5.2. Saran

Dalam penelitian, orang penelitian mengkonsumsi belimbing dalam bentuk juice. Cara penyajian ini mungkin memiliki pengaruh terhadap khasiat belimbing. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk menyelidiki hal ini, agar penggunaan belimbing dapat dioptimalkan.