

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Jus buah stroberi memiliki efek meningkatkan diuresis.

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dan zat aktif lainnya yang terkandung dalam buah stroberi. Sehingga manfaat jus buah stroberi dapat digunakan seoptimal mungkin dan dapat dipergunakan lebih luas oleh masyarakat sebagai salah satu terapi alami untuk pengobatan hipertensi dan edema melalui efek diuretiknya.