

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data penelitian terhadap wanita penderita kanker payudara yang sudah mastektomi pada perkumpulan kanker “X” di Bandung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Explanatory style* yang dimiliki oleh 16 (64%) wanita penderita kanker payudara yang sudah pernah menjalani mastektomi pada perkumpulan kanker “X” di Bandung adalah *Explanatory style pessimistic*.
2. Pada *good events* wanita kanker payudara yang memiliki *explanatory style* yang *pessimistic* melihat hal yang terjadi *temporary* (32%), *universal*(36%), *external* (40%) artinya pada situasi baik wanita kanker payudara pesimis memandang bahwa yang dialami adalah sesuatu yang sementara, terjadi pada seluruh aspek kehidupannya dan disebabkan oleh luar dirinya.
3. Pada *bad events* wanita kanker payudara memiliki *explanatory style* yang pesimis menjelaskan situasi yang bersifat *temporary* (48%),*universal* (32%),*internal*( 48%) artinya pada situasi buruk yang terjadi pada wanita penderita kanker payudara setelah mastektomi memandang bahwa kejadian buruk yang terjadi adalah suatu hal yang akan berlangsung sementara,

- berpengaruh pada seluruh aspek kehidupannya dan disebabkan oleh dirinya sendiri. Pada wanita penderita kanker payudara yang memiliki *Explanatory Style optimistic* memandang kejadian buruk yang dialami bersifat *temporary* (36%), *Specific*(16%), *External* (16%) artinya kejadian buruk yang dialaminya bersifat sementara, berpengaruh pada aspek tertentu dan memandang bahwa kesehatannya memburuk terjadi karena faktor luar dirinya.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran bagi peneliti selanjutnya**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan sebelumnya, peneliti mengajukan saran yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, yaitu

- Melakukan penelitian mengenai *explanatory style* dengan mengambil data pada sampel yang lebih luas, agar lebih menggambarkan *explanatory style*.
- Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* terhadap *Explanatory Style*

### **5.2.2 Saran praktis**

- Bagi penderita kanker payudara yang sudah menjalani mastektomi pada perkumpulan kanker “X” di kota Bandung untuk menyadari bahwa dengan memiliki cara pandang yang optimis dalam menjalani proses kesembuhan.

2. memberi informasi kepada komunitas kanker untuk memberikan dukungan yang lebih besar dan berperan aktif dalam proses penyembuhan penderita, juga memberikan kesempatan kepada penderita untuk menjadi mandiri dan berusaha untuk kembali beraktivitas sebagaimana sebelum dilakukannya operasi. Serta memberikan dorongan untuk tetap menjaga kesehatan demi kelangsungan hidupnya.