

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat ditarik suatu kesimpulan mengenai *Altered State of Conciousness* pada abdi dalem keraton Ngayogyakarta sebagai berikut :

- 1) sebagian besar (63.3%) abdi dalem keraton Ngayogyakarta tidak mengalami pergeseran kesadaran atau berada dalam *state of conciosness*. Aspek time sense menjadi aspek yang paling besar tidak bergeser.
- 2) Faktor yang signifikan mempengaruhi pergeseran kesadaran abdi dalem pada saat melaksanakan ritual adat adalah nilai budaya. Sebagian besar abdi dalem masih memegang erat nilai budaya dalam menjalani tugas ritual adat
- 3) Abdi dalem yang sudah menjabat lebih dari 10 tahun lebih banyak yang mengalami pergeseran kesadaran atau pada keadaan *altered state of conciousness* daripada abdi dalem yang belum menjabat selama 10 tahun.
- 4) Abdi dalem yang berada pada usia lanjut lebih banyak mengalami pergeseran kesadaran atau pada keadaan *altered state of conciousness*, daripada abdi dalem yang masih pada usia muda, atau madya.

5.2 **Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti akan mengajukan saran-saran sebagai berikut :

5.2.1 **Saran teoritis**

- 1) Bagi peneliti di bidang ilmu Psikologi Transpersonal yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai *altered state of conciousness*, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara aspek *interaction with enviroment* dengan faktor keturunan
- 2) peneliti juga memnerikan saran bagi peneliti lain agar melakukan penelitian yang sejenis dengan menggunakan variabel yang sama namun di keraton Surakarta Hadiningrat.

5.2.2 **Saran Praktis**

- 1) Berdasarkan pembahasan dari penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada *Penghageng 1* maupun *penghageng 2* setiap tepas (kantor) di keraton Ngayogyakarta Hadiningrat agar kembali memupuk nilai budaya sebagai santun dasar dari pedoman kehidupan abdi dalem yang bertugas melaksanakan ritual adat.
- 2) Berkaitan dengan rendahnya aspek *time sense*, yang berarti kurangnya kesadaran abdi dalem pada saat melaksanakan ritual adat, peneliti menyarankan agar abdi dalem dapat dengan nyaman dalam melakukan ritual adat, tanpa adaya gangguan atau stimulus dari luar, contohnya seperti pengambilan dokumentasi pada saat ritual, dan penertiban keperluan penelitian yang berlebih. Harus adanya aturan

baku yang diberikan oleh setiap wartawan atau peneliti untuk diberikan batasan dalam pengambilan informasi pada saat abdi dalem ritual.