

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Musik klasik Mozart “Andante from Piano Concerto No.21” terutama berefek pada penurunan TD sistol dimana didapatkan hasil penelitian musik klasik Mozart “ Andante from Piano Concerto No. 21” tersebut menurunkan TD sistol dan diastol dari 113.0/79.5 mmHg menjadi 101.8/73.4 mmHg pada 10 orang mahasiswa FK – UKM dengan TD normal.

5.2. Saran

Musik klasik Mozart dapat dipergunakan sebagai terapi tambahan pada pasien hipertensi yang telah memperoleh terapi secara farmakologis.

Musik klasik Mozart dapat diputar pada ruang-ruang khusus untuk membantu mengurangi rasa gelisah dan menimbulkan rasa tenang, misalnya pada ruang-ruang tunggu. Selain itu, musik klasik Mozart juga dapat diputar pada ruang-ruang perawatan pasien di rumah sakit untuk membantu suasana penyembuhan dengan memberikan suasana tenang.