

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:
Labu siam (*Sechium edule* Sw.) dapat meningkatkan volume urin pada manusia.

5.2. Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat digunakan sebagai dasar bagi penelitian lanjutan seperti penelitian mengenai toksisitas labu siam, penelitian mengenai zat aktif yang terkandung di dalam labu siam, penelitian mengenai efek samping yang mungkin terjadi setelah memakan labu siam. Hal ini diperlukan agar penggunaannya sebagai obat alternatif dapat lebih mantap lagi.