

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Pada wanita obesitas kadar estrogen akan meningkat karena produksi dari sel-sel lemak yang berlebihan dan produksi insulin akan meningkat juga sehingga keduanya akan saling bekerjasama merangsang sel-sel kanker payudara dan menimbulkan kanker payudara.

4.2 Saran

Pengaruh obesitas terhadap peningkatan risiko kanker payudara masih belum dapat diketahui secara pasti. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui seberapa besar pengaruh obesitas terhadap peningkatan kanker payudara.

Disarankan kepada para wanita untuk menjaga berat badan yang ideal untuk mengurangi risiko terjadinya kanker payudara postmenopause.