

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Obesitas dan kanker payudara merupakan masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Keadaan obesitas sudah menjadi masalah epidemik saat ini. Dan kanker payudara merupakan bentuk kanker yang paling sering pada wanita-wanita diseluruh dunia (Adderly and Williams, 2003)

Kelainan pada payudara wanita lebih banyak dari pada kelainan pada payudara pria. Kelainan ini umumnya dapat diraba, kadang disertai rasa sakit, berbentuk benjolan atau massa. Sebagian besar tidak berbahaya, tetapi seperti diketahui sejak tahun 1985 di Amerika Serikat, kanker payudara merupakan penyebab utama kematian akibat kanker pada wanita (Robbins dan Kumar, 1995).

Diperkirakan bahwa ada 107000 kasus baru dari kanker payudara yang didiagnosa setiap tahun di Amerika Serikat. Pada tahun 2001 ada 192000 kasus dan 40000 kematian yang menjadikan kanker payudara sebagai insidensi kanker terbanyak penyebab kedua dari kematian oleh kanker (Adderly and Williams, 2003).

Obesitas mempunyai hubungan dengan kanker payudara, bahkan obesitas dapat meningkatkan resiko kanker payudara pada wanita postmenopause. Lemak tubuh pada wanita obesitas akan terus memproduksi estrogen. Konsentrasi tinggi estrogen akan merangsang sel-sel kanker payudara (Adderly and Williams, 2003)

Risiko kanker payudara pada wanita postmenopause meningkat bersamaan dengan peningkatan *body mass index* (BMI). Diperkirakan akan terjadi peningkatan risiko sebesar 3% setiap kenaikan BMI 1 kg/m² (Bernstein, 2002).

Wanita obesitas dengan BMI yang sangat tinggi mempunyai risiko kematian karena kanker payudara dua kali lipat dibandingkan dengan wanita dengan BMI yang lebih rendah (Lorincz and Sukumar, 2006)

1.2 Identifikasi Masalah

Bagaimana obesitas dapat meningkatkan risiko kanker payudara pada wanita postmenopause

1.3 Maksud dan Tujuan

Maksud : Mengetahui hubungan obesitas dan kanker payudara

Tujuan : Memberi masukan pada wanita agar menjaga berat badan yang ideal untuk mengurangi resiko kanker payudara postmenopause

1.4 Manfaat Penulisan Karya Tulis Ilmiah

Akademis : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penyebab terjadinya kanker payudara

Praktis : Menurunkan angka kasus kanker payudara dengan memberikan informasi mengenai berat badan ideal bagi para wanita

1.5 Metode Penulisan

Metode yang dipergunakan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah Studi Pustaka