

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Ginkgo biloba meningkatkan kecepatan berpikir sehingga dapat digunakan sebagai obat suplemen otak

5.2. Saran

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih luas dan alat yang lebih akurat dalam menghitung kecepatan berpikir.
2. Untuk mengurangi efek samping maka penggunaan *Ginkgo biloba* perlu dipantau dengan tes perdarahan.