

ABSTRAK

EFEK *Ginkgo biloba* TERHADAP KECEPATAN BERPIKIR

Johanes Setiawan, 2002. Pembimbing I : Endang Evacuasiany, Dra,MS,AFK,Apt;
Pembimbing II : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

Latar Belakang : Otak merupakan organ tubuh yang paling penting, karena otak merupakan pusat pengatur berbagai aktifitas biologis dalam tubuh serta merupakan pusat pengolahan impuls dan untuk memberikan perintah untuk merespon impuls yang masuk. Untuk meningkatkan kerja dari otak, beberapa orang menggunakan obat-obat suplemen. Salah satunya yaitu *Ginkgo biloba*. Untuk mengetahui efek dari *Ginkgo biloba* maka perlu diadakan penelitian ini.

Tujuan : Ingin mengetahui efek *Ginkgo biloba* terhadap kecepatan berpikir.

Metode : Penelitian ini menggunakan ekstrak *Ginkgo biloba* yang terstandarisasi 40 mg. Data diambil dengan menggunakan tes Johnson Pascal dan *Addition Sheet test* dengan desain pra tes dan pos tes, dilakukan selama 2 jam. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan bahwa hasil tes Johnson Pascal dan *Addition Sheet test* setelah minum ekstrak *Ginkgo biloba* lebih baik dibandingkan sebelum minum ekstrak *Ginkgo biloba*.

Kesimpulan : *Ginkgo biloba* meningkatkan kecepatan berpikir.

Saran : Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih luas dan alat yang lebih akurat dalam menilai kecepatan berpikir, untuk mengurangi efek samping maka penggunaan *Ginkgo biloba* perlu dipantau dengan tes perdarahan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF *Ginkgo biloba* TO THINKING SPEED

Johanes Setiawan, 2002. Tutor I : Endang Evacuasiany, Dra.,MS,AFK,Apt;
Tutor II : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

Background: *Brain is the most important organ in our body, because the brain is the center regulator to every kind of biological activity in our body and also the center of impuls proccess and to give instruction to respond the impuls coming to our body. To increase the work of the brain people use supplementary drugs. One of them is Ginkgo biloba extract so it needs this experiment.*

Objectives: *To know the effect of Ginkgo biloba extract effect on thinking speed.*

Methods: *This experimental used the standarded Ginkgo biloba 40 mg. the data was taken by using Johnson Pascal test and Addition Sheet test with pre and post test design, done in two hour. Data was analysed by t paired with $\alpha = 0,05$.*

Results: *The result is that Johnson Pascal test and Addition Sheet test after drinking Ginkgo biloba extract was better than before drinking the extract.*

Conclusions: *Ginkgo biloba extract increase the thinking speed.*

Recommendations: *This research is needed to be continued with further research with more variable sample and accurate tools in scoring the thinking speed, and to reduce the side effect of Ginkgo biloba, so it is needed to do bleeding test before.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Kegunaan Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran	2
1.6. Metode Penelitian	3
1.7. Lokasi dan Waktu	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Ginkgo biloba</i>	4
2.1.1. Tinjauan Botani	4
2.1.2. Deskripsi Tanaman	4
2.1.3. Komposisi Kimia dan Bahan Aktif	5
2.1.4. Farmakokinetik dan Farmakodinamik	11
2.1.5. Khasiat dan Penggunaan	12
2.1.5.1. <i>Ginkgo biloba</i> untuk mencegah agregasi trombosit	13
2.1.5.2. <i>Ginkgo biloba</i> sebagai free radical scavanger	13
2.1.5.3. <i>Ginkgo biloba</i> mempengaruhi neurotransmitter otak ...	14
2.1.5.4. <i>Ginkgo biloba</i> mempengaruhi sistem vascular	15
2.2. Stimulan SSP	16

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Subyek (bahan) Penelitian	19
3.2. Alat-alat yang Dipergunakan	19
3.3. Metode Penelitian	20
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respons	20
3.3.2. Prosedur Penelitian	20
3.3.3. Analisis data	21

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
4.1. Hasil Percobaan dan Pembahasan	23
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	26
5.2. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Percobaan Tes Johnson Pascal.....	23
Tabel 4.2. Hasil Percobaan <i>Addition Sheet Test</i>	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Daun <i>Ginkgo biloba</i>	5
Gambar 2.2. Struktur Molekul Flavonoids	6
Gambar 2.3. Struktur Molekul <i>Ginkgolides</i>	8
Gambar 2.4. Struktur Molekul <i>Bilobalides</i>	9
Gambar 2.5. Struktur Molekul Senyawa Lipids	10
Gambar 2.6. Struktur Molekul <i>6-Hydroxymurenic acid</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kerja tes Johnson Pascal	28
Lampiran 2. Lembar Kerja <i>Addition Sheet Tes</i>	29
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Naracoba	30
Lampiran 4. Perhitungan Statistik	45