

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kadar glukosa darah puasa pada obese berbeda tidak nyata dengan non obese.
2. Kadar glukosa darah puasa berhubungan linier dan lemah dengan BMI.
3. Kadar glukosa darah 2 jpp pada obese berbeda tidak nyata dengan non obese.
4. Kadar glukosa darah 2 jpp tidak berhubungan dengan BMI.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak.
2. Perlu penelitian lebih lanjut pada subjek obese yang berat dan sudah menderita obesitas untuk jangka waktu yang lama (> 5 tahun).
3. Perlu penelitian lebih lanjut tidak saja dengan mengukur kadar glukosa darah tetapi juga dengan mengukur kadar insulin secara langsung untuk mengetahui ada gangguan toleransi glukosa dengan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO).
4. Pada orang obese dapat dimonitor obesitas (kelebihan lemak tubuh) dengan mengukur BMI.