

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan mengenai gambaran *Self – Concept* pada lesbian di daerah X kota Bandung yaitu:

1. Sebanyak 16 orang (52,5 %) di daerah X kota Bandung memiliki *Self – Concept* yang positif.
2. Dukungan / arahan keluarga merupakan salah satu pengalaman positif yang membantu dalam pembentukan *Self – Concept* positif bagi lesbian di daerah X kota Bandung Utara.
3. Jika faktor pembentuk *Self – Concept* yaitu pengalaman, kesempatan aktualisasi diri, dan kompetensi adalah positif maka akan membentuk *Self – Concept* yang juga positif. Sebaliknya jika pengalaman, kesempatan aktualisasi diri, dan kompetensi yang negatif maka akan membentuk *Self – Concept* yang juga negatif.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan *variable* dan sampel yang sama, peneliti dapat menggunakan data penelitian ini untuk dijadikan sebagai informasi awal dalam penelitiannya.

2. Disarankan untuk melakukan penelitian mengenai *Self - Concept* di tempat – tempat berkumpul lain di Kota Bandung.
3. Disarankan untuk peneliti lain melakukan penelitian kualitatif agar dapat menjangring *Self – Concept* dengan lebih dalam lagi.

### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Untuk komunitas lesbian daerah X kota Bandung Utara disarankan untuk memanfaatkan data dalam penelitian ini sebagai sarana informasi dalam kegiatan diskusi kelompok yang seringkali diadakan oleh komunitas lesbian daerah X kota Bandung Utara untuk membantu rekan – rekan yang lain membentuk *Self – Concept* yang lebih positif.
2. Untuk lesbian yang memiliki *Self – Concept* negatif disarankan untuk mengikuti *Self – Concept Assertive Training* atau kegiatan – kegiatan positif lain sebagai sarana untuk pengembangan diri, dan berbagi informasi mengenai *Self – Concept*, serta memanfaatkan kegiatan tersebut untuk membentuk *Self – Concept* yang lebih positif.