

## **ABSTRACT**

*Hormonal imbalance can cause changes in oral mucosa. The changes in hormone levels and a decrease in the immune system during the menstrual cycle cause oral mucosa to become sensitive. The changes that may occur are like aphthous ulcer, herpes labialis, candidiasis, gingivitis, and mucositis. The purpose of this study was to determine the changes of oral mucosa that occur during normal menstrual cycle in healthy women.*

*This study uses a comparative analytical method with cross sectional study design. Data are analyzed using Chi-Square statistical test except for two data that are analyzed using Fisher's exact and processed using SPSS computer program.*

*The results of the examination which was conducted objectively by using a mouth mirror state that there is a significant relationship between oral mucosal changes and menstrual cycle, and was statistically significant difference  $p < 0.05$ .*

*Based on the research that has been done it can be concluded that there is a relationship between the normal menstrual cycle and the changes of oral mucosal in the student of the Faculty of Dentistry, University "X" in 2015.*

**Keywords:** *hormones, oral mucosa, the menstrual cycle*

## ABSTRAK

Ketidakseimbangan hormonal dapat menyebabkan perubahan dalam tubuh, salah satu yang mengalami perubahan adalah mukosa oral. Perubahan tingkat hormon, dan penurunan kemampuan sistem imun menyebabkan mukosa oral menjadi sensitif sehingga sering terjadi perubahan selama siklus menstruasi. Perubahan yang dapat terjadi berupa ulcer aphthosa, *herpes labialis*, kandidiasis, gingivitis, *burning mouth syndrome*, dan mukositis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan mukosa oral apa yang terjadi pada rongga mulut saat siklus menstruasi normal pada perempuan sehat.

Penelitian ini menggunakan metode analitik komparatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* kecuali untuk dua data akan dianalisis menggunakan teknik eksak Fisher dan diolah menggunakan program komputer SPSS.

Hasil penelitian dari pemeriksaan yang dilakukan secara objektif dengan menggunakan kaca mulut menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perubahan mukosa oral dengan siklus menstruasi, dan secara statistik berbeda bermakna  $p < 0,05$ , artinya terdapat hubungan antara perubahan mukosa oral dengan siklus menstruasi normal.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara siklus menstruasi normal terhadap terjadinya perubahan mukosa oral pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas "X" tahun 2015.

**Kata Kunci** : hormon, mukosa oral, siklus menstruasi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis.....	5

1.6	Metodologi Penelitian .....	5
1.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>		<b>7</b>
2.1	Anatomi Rongga Mulut .....	7
2.2.1	Rongga Mulut .....	7
2.1.2	Bibir .....	7
2.1.3	Mukosa Labial .....	8
2.1.4	Mukosa Bukal .....	8
2.1.5	Lidah .....	9
2.1.6	Gingiva .....	9
2.1.7	Palatum .....	10
2.2	Histologi Mukosa Oral .....	10
2.3	Perubahan Perubahan Yang Terjadi Di Dalam Mulut Selama Siklus Menstruasi .....	13
2.3.1	Reccurent Aphthous Stomatitis .....	13
2.3.2	Kandidiasis .....	15
2.3.3	Gingivitis .....	16
2.3.4	Mukositis .....	17
2.4	Siklus Menstruasi .....	18
2.4	Hubungan Perubahan Mukosa Oral dengan Siklus Menstruasi	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Alat dan Bahan/Subjek Penelitian.....	24
3.1.1	Alat Penelitian .....	24
3.1.2	Bahan Penelitian .....	24

3.2	Subjek Penelitian .....	24
3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	25
3.4	Ukuran Sampel.....	25
3.5	Metode Penelitian.....	25
3.5.1	Desain Penelitian .....	26
3.5.2	Variabel Penelitian.....	26
3.5.3	Definisi Operasional .....	27
3.6	Prosedur Kerja dan Alur Penelitian.....	29
3.6.1	Pengumpulan Bahan.....	29
3.6.2	Persiapan Bahan .....	29
3.6.3	Persiapan Subjek .....	29
3.7	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	31
3.8	Metode Analisis .....	31
3.9	Hipotesis Penelitian.....	31
	<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1	Hasil Analisis .....	33
4.2	Pembahasan.....	38
	<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1	Simpulan.....	41
5.2	Saran .....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>
	<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR GAMBAR

No	Teks	Hal
	Gambar 2.1 Lapisan Epitel Mukosa Oral.....	11
	Gambar 2.2 Histologi Lining Mucosa.....	12
	Gambar 2.3 Histologi Papila Fungiformis .....	12
	Gambar 2.4 <i>Reccurent Aphtous Stomatitis</i> .....	14
	Gambar 2.5 <i>Pseudomembranous Candidiasis</i> .....	16
	Gambar 2.6 Gingivitis.....	17
	Gambar 2.7 Mukositis.....	18
	Gambar 2.8 Tahap Pembentukan Folikel Dalam Ovarium.....	18
	Gambar 3.1 Gingivitis.....	28
	Gambar 3.2 <i>Ulcer Aphthosa</i> .....	28
	Gambar 3.3 <i>Oral Candidiasis</i> .....	29
	Gambar 3.4 Alur Penelitian.....	29

## **DAFTAR DIAGRAM**

No	Teks	Hal
	Diagram 4.1 Perubahan Mukosa Oral Selama Siklus Menstruasi .....	34
	Diagram 4.2 Skor Total Perubahan Mukosa Oral Pada Siklus Menstruasi .....	35
	Diagram 4.3 Persentase Terjadinya Ulcer Selama Siklus Menstruasi .....	36
	Diagram 4.4 Persentase Terjadinya Gingivitis Selama Siklus Menstruasi .....	36
	Diagram 4.5 Persentase Terjadinya Perubahan Lain Selama Siklus Menstruasi.....	37

## DAFTAR TABEL

No	Teks	Hal
Tabel 2.1	Perbandingan Keadaan Mukosa Oral Selama Siklus Menstruasi ....	33
Tabel 2.2	Skor Total Perubahan Mukosa Oral Pada Siklus Menstruasi .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	Hal
	Lampiran 1 Lembar Pengesahan Komisi Etik .....	46
	Lampiran 2 Kuisisioner .....	47
	Lampiran 3 Alat dan Bahan Penelitian .....	49
	Lampiran 4 Gambar Pelaksanaan Penelitian.....	51
	Lampiran 5 Hasil Penelitian.....	53
	Lampiran 6 Hasil Uji dan Analisa Statistik.....	55