

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat perbedaan efektivitas antara ukuran kepala sikat gigi reguler dengan ukuran kepala sikat gigi besar terhadap penurunan indeks plak. Ukuran kepala sikat gigi reguler lebih efektif dalam penurunan indeks plak dibandingkan dengan ukuran kepala sikat gigi besar.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai desain sikat gigi seperti jenis bulu sikat gigi, bentuk bulu sikat, dan bentuk kepala sikat gigi, serta bentuk gagang sikat gigi. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan pengontrolan untuk penggunaan sikat gigi pribadi di rumah.