

ABSTRAK

Penyakit gigi dan mulut merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat pada umumnya berkaitan dengan kebersihan gigi dan mulut. Salah satu upaya untuk mencegah masalah kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan dilakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, sehingga tercapainya tingkat kesehatan gigi yang lebih baik di masa mendatang.

Tujuan Penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap pengetahuan dan indeks plak pada pasien *scaling* RSGM 'X'.

Metode penelitian ini adalah *one group pre-test and post-test*. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian analitik dengan pengambilan sampel secara keseluruhan (*whole sample*). Penelitian ini menggunakan uji analisis statistik uji t berpasangan dan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut rata-rata indeks plak awal ialah 66,7 dan setelah dilakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut rata-rata indeks plak akhir ialah 27,1. Hasil uji t berpasangan menunjukkan $P = 0,000$ ($P < 0,05$). Untuk menguji pengetahuan dilakukan uji *Wilcoxon* yang menunjukkan bahwa pengetahuan sesudah lebih besar dari pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan.

Kesimpulannya yaitu penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan menurunkan indeks plak.

Kata kunci : penyuluhan, pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, indeks plak.

ABSTRACT

Oral disease is a disease that affects many people in general which is often associated with oral hygiene. One of the effort to prevent oral health problems is through dental and oral health education, in order to achieve a higher level of dental health in the future.

Research Objective to determine the influence of education and knowledge about oral health towards plaque index scale in patients undergone scaling treatment in RSGM 'X'.

Research Design this research consist of one group pre-test and post-test. This research is an analytic experimental study with an overall sample (whole sample). The data were statically analyzed using paired t test and Wilcoxon test.

Result of the experiment showed that before doing dental health education there is an average 66,7 and 27,1 on after doing dental health education. Results of paired t test showed $P = 0.000$ ($P < 0.05$). To determine the knowledge use of Wilcoxon test showed that knowledge after dental health education is better than before dental health education.

The conclusion that education and knowledge of dental health can affect and decrease plaque index.

Keywords: *education, knowledge, oral health, plaque index.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Maksud Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4

1.4.2 Manfaat Akademis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	7
1.6 Metodologi Penelitian	7
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	8
2.1.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	8
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	8
2.1.3 Ruang Lingkup Penyuluhan.....	9
2.1.4 Komponen Penyuluhan	10
2.1.5 Metode Penyuluhan.....	11
2.2 Perilaku Kesehatan.....	13
2.2.1 Pengetahuan	14
2.2.2 Sikap.....	15
2.2.3 Tindakan.....	17
2.3 Motivasi, Edukasi, dan Instruksi untuk Efektivitas Kontrol Plak.....	17
2.4 Plak Gigi	20
2.4.1 Komposisi Plak	20
2.4.2 Tahap Pembentukan Plak.....	21

2.4.3 Klasifikasi Plak Gigi	23
2.4.4 Kontrol Plak	23
2.5 Scaling Gigi.....	27
2.6 Indeks Plak	27

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Alat Penelitian.....	29
3.2 Metode Penelitian.....	30
3.2.1 Desain Penelitian.....	30
3.2.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.3 Variabel Penelitian	31
3.2.4 Definisi Operasional.....	31
3.2.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.2.6 Analisis Data	35
3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
3.4 Aspek Etik Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PERCOBAAN

4.1 Hasil percobaan.....	38
4.2 Pembahasan.....	41

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan43

5.2 Saran.....43

DAFTAR PUSTAKA44

LAMPIRAN.....47

RIWAYAT HIDUP68

DAFTAR TABEL

No.	Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Operasional Variabel.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	38
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan.....	39
Tabel 4.4	Gambaran Rerata Indeks Plak Sebelum dan Sesudah.....	40
Tabel 4.5	Gambaran Rerata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah	40
Tabel 4.6	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	41

DAFTAR GAMBAR

No.	Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Permukaan Gigi dengan <i>Disclosing Agent</i> dan Tanpa <i>Disclosing Agent</i>	19
Gambar 2.2	Plak Gigi.....	20
Gambar 2.3	Kontrol Plak Mekanis.....	24
Gambar 2.4	Metode Menyikat Gigi <i>Bass</i>	25
Gambar 2.5	Kontrol Plak Kombinasi.....	27
Gambar 3.1	Alat dan Bahan Penelitian	29
Gambar 3.2	Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	47
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data Pasien RSGM 'X'.....	48
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data Pasien.....	49
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian.....	50
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian	51
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 7	Kuesioner.....	53
Lampiran 8	Pedoman Materi Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	56
Lampiran 9	Lembar Indeks Plak Gigi.....	57
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 11	Data Hasil Penelitian	59