

## ABSTRAK

Pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kesehatan rongga mulut merupakan faktor-faktor yang sangat penting peranannya dalam membantu seorang individu untuk menjaga kesehatan rongga mulut secara optimal karena memberikan kontribusi dalam menjaga kesehatan seorang individu baik dari faktor fisik, emosional maupun sosial serta meningkatkan kualitas hidup pada berbagai aspek kehidupan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan dan menilai pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa Timor Leste yang sedang belajar di berbagai universitas di kota Bandung terhadap kesehatan rongga mulut dan juga mencari hubungan antara variabel pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kesehatan rongga mulut agar dapat mengatasi keluhan-keluhan yang didapat berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel secara keseluruhan (*whole sample*). Untuk menguji pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa, diberikan kuesioner tentang pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kesehatan gigi dan mulut. Jumlah responden sebanyak 138 mahasiswa.

Hasil survei didapatkan bawah mahasiswa dengan pengetahuan baik sebanyak 45.7%, sedang 49.3% dan buruk 5.1%. sikap terhadap kesehatan rongga mulut menunjukkan bawah 60.1% baik dan 39.9% sedang. Sedangkan perilaku menunjukkan bawah 52.9% baik, 41.3% sedang dan 5.8% buruk. Analisis statistik menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan responden dengan sikap responden yaitu  $p=0.574$ , hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku yaitu  $p=0.457$ , dan hubungan tingkat perilaku dan sikap responden yaitu  $p=0.110$ .

Kesimpulannya adalah meskipun tidak ada hubungan yang bermakna yang diperlihatkan antara variabel pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kesehatan rongga mulut namun selalu diperlukan langkah-langkah yang konkrit seperti promosi, preventif dan kuratif kesehatan gigi dan mulut baik secara formal maupun informal untuk meningkatkan kualitas kesehatan rongga mulut setiap mahasiswa.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kesehatan Gigi dan Mulut Mahasiswa Timor Leste.

## ABSTRACT

*Knowledge, attitudes and behaviors towards oral health are crucial factors role in helping an individual to maintain optimal oral health because it contributes in maintaining the health of an individual from physical, emotional and social well-being as well as improve the quality of life in various aspects of life.*

*The aim of this study is to describe and assess the knowledge, attitude and behavior of Timorese students are studying in various universities in Bandung city, also to find the relations between the variables of knowledge, attitudes and behaviors towards oral health in order to deal with complaints obtained relate to the teeth and mouth.*

*This research was using descriptive analytic method. Sample were taken by whole sampling. The students completed the questionare enquiring about their oralth health knowledge, attitude and behavior. The size of sample was 138 students.*

*The survey found that 45.7% have good, 49.3% have moderate and 5.1% have poor knowledge towards oral health. The attitude towards oral health showed that 60.1% are good and 39.9% are moderate. The frequency of behavior towards the oral health found that 52.9% are good, 41.3% are moderate and 5.8% are poor. With statistical analysed, the result showed that no significant relations between the level of knowledge with the attitude of responden ( $p=0.574$ ), relations between the level of knowledge with the behavior of respondent ( $p=0.457$ ) and relations between the level of attitude with the behavior of respondent ( $p=0.110$ ).*

*Although there was no significant relations shown between knowledge, attitude and behaviors towards oral health, even though the students knowledge of oral health needs to be enanched through oral health programs of promotion, prevention and curative either formally or informally.*

**Key words : Knowledge, Attitude, Behavioir, Oralth Health, Timorese Students**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	
<b>HALAMAN PERNYATAN MAHASISWA</b> .....	
<b>HALAMAN LEMBARAN PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)</b> .....	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	8
1.5.1. Kerangka Pemikiran.....	8
1.5.2. Hipotesis Penelitian .....	11
1.6. Metode Penelitian.....	.11
1.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	12

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Pengetahuan.....	13
2.2. Sikap.....	18
2.3. Perilaku .....	21
2.4. Kesehatan Gigi dan Mulut .....	24

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Jenis Penelitian.....	26
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3. Variable Penelitian.....	27
3.4. Definisi Operasional.....	28
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6. Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
3.7. Alur Penelitian.....	34
3.8. Pengolahan Data.....	35
3.9. Analisis Data.....	35
3.9.1. Analisis Data Univvaria.....	36
3.9.2. Analisis Data Bivariat.....	36

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil penelitian.....	38
4.1.1. Karakteristik responden.....	38
4.1.2. Pengetahuan.....	41
4.1.3. Sikap.....	41
4.1.4. Perilaku .....	42

4.1.5. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Responden.....	43
4.1.6. Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Responden.....	46
4.1.7. Hubungan antara Sikap dan Perilaku Responden.....	48
4.2. Pembahasan.....	50
4.2.1. Pengetahuan Mahasiswa Timor Leste Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.....	50
4.2.2. Sikap Mahasiswa Timor Leste Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.....	50
4.2.3. Perilaku Mahasiswa Timor Leste Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut.....	51
4.2.4. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Responden.....	51
4.2.5. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Responden.....	52
4.2.6. Hubungan Sikap dan Perilaku Responden.....	52

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	53
5.2. Saran.....	54

## **DAFTAR PUSTAKA..... 55**

## **LAMPIRAN..... 57**

## **RIWAYAT HIDUP.....**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Pertanyaan pada Angket Pengetahuan .....	29
Tabel 3.2	Skor Pertanyaan pada Angket Sikap.....	30
Tabel 3.3	Skor Pertanyaan pada Angket Perilaku.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Mahasiswa Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.3	Respdnen Mahasiswa Berdasarkan Klasifikasi Usia .....	39
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Angkatan.....	40
Tabel 4.5	Distribusi Responden Mahasiswa Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Responden Mahasiswa Berdasarkan Sikap Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	42
Tabel 4.7	Distribusi Respdnen Mahasiswa Berdasarkan Perilaku Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	42
Tabel 4.8	Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Responden (n=138) Analisis 1.....	43
Tabel 4.9	Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Responden (n=138) Analisis 2.....	44
Tabel 4.10	Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Responden (n=138) analisis 1.....	46
Tabel 4.11	Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Responden (n=138) analisis 2.....	47
Tabel 4.12	Hubungan antara Sikap dan Perilaku Responden (n=138) analisis 1.....	48
Tabel 4.13	Hubungan antara Sikap dan Perilaku Responden (n=138) analisis 2.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Pemikiran .....	10
Kerangka Konsep.....	10

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 2 Lembar Kuesioner pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa Timor Leste .....	59
Lampiran 3 Tabulasi Data Kuesioner .....	64
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	76
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	88