

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa obat C yang mengandung fenol efektif untuk membunuh *Streptococcus sp.* dan menghambat pertumbuhan *Candida sp.*, serta tidak dipengaruhi oleh saliva.

5.2. Saran

Oleh karena sampel yang diperiksa dalam penelitian ini hanya 10 koloni, perlu penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel dan variasi mikroorganisme yang lebih banyak serta percobaan pada manusia untuk menghasilkan suatu rekomendasi bagi konsumen secara umum.

Oleh karena fenol memiliki efek samping yang merugikan antara lain fenol bersifat kaustik dan korosif terhadap mukosa saluran cerna dan mulut dan gejala intoksikasi fenol terhadap SSP dan pernafasan, maka dalam penggunaannya sebagai antiseptik rongga mulut dan faring, konsumen dianjurkan untuk berhati-hati terhadap dosis pemakaian sehari-hari dan sebaiknya hanya menggunakannya apabila benar-benar dibutuhkan.

Untuk hasil yang maksimal, untuk faringitis dengan panas badan / demam, dianjurkan untuk menggunakan antibiotik bagi penanganan secara sistemik karena fenol hanya berfungsi secara lokal.