

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian pada sukarelawan yang mengenakan tali jam tangan logam pada pagi hari dibandingkan dengan siang hari menunjukkan adanya penurunan jumlah bakteri yang tidak signifikan. Sebaliknya hasil yang didapatkan pada sukarelawan yang mengenakan tali jam tangan kulit pada pagi hari dibandingkan dengan siang hari menunjukkan adanya peningkatan jumlah bakteri yang signifikan. Sedangkan hasil yang didapatkan dari perbandingan hasil penelitian pada sukarelawan yang mengenakan tali jam tangan logam dibandingkan dengan hasil sukarelawan yang mengenakan tali jam tangan kulit menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan.

#### **5.2. Saran**

Untuk orang-orang yang sering mengenakan jam tangan sebagai alat penunjuk waktu, diharapkan agar menjaga kebersihan pergelangan tangan dengan memilih bahan tali jam tangan yang dapat mengurangi pertumbuhan jumlah bakteri. Selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menjadi penelitian lanjutan untuk mengetahui

1. Pengaruh bahan tali jam tangan logam dan kulit terhadap populasi jamur kulit
2. Pengaruh jenis kulit manusia, aktivitas individu, dan kekencangan pemakaian jam tangan terhadap populasi bakteri kulit