

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1. KESIMPULAN**

1. Wanita menopause mengalami depresi karena merasa tertekan dimana kehilangan seluruh perannya sebagai wanita, kehilangan kesempatan untuk memiliki anak, kehilangan daya tarik dan mereka merasa belum siap menerima keadaan yang dialaminya, bahkan tidak mengerti dengan perubahan pada dirinya. Gejala depresi pada menopause meliputi gejala fisik dan psikis.
2. Penanggulangan yang dilakukan adalah pengobatan ,konseling dan terapi hormon.

#### **4.2. SARAN**

Agar masyarakat dapat memahami gejala depresi serta terapinya, sehingga bisa meminimalkan akibat yang terjadi, dan diharapkan mereka bisa menjalani masa tuanya dengan kualitas hidup yang optimal. Selain itu lingkungan sekitarnya terutama pihak keluarga diharapkan dapat merespon secara tepat sehingga tidak membuat penderita merasa di kucilkan atau disia-siakan.

---