

ABSTRAK

DEPRESI PADA MENOPAUSE

Lidaryanti,2003. Pembimbing :Aming Tohardi,dr.,MS,PAK

Latar belakang: Dalam era globalisasi ini, kemungkinan persaingan dalam segala hal bertambah ketat, apalagi usia harapan hidup setiap individu semakin bertambah, hal ini pula yang menyebabkan resiko menderita depresi semakin meningkat.

Tujuan: untuk menambah pengetahuan masyarakat tentang penyebab, gejala, dan penanggulangan depresi pada menopause. Dan untuk memahami gejala-gejala depresi agar tidak terjadi kesalahfahaman dalam memperlakukan dan menghadapi penderita.

Pembahasan: Wanita menopause mengalami depresi karena merasa tertekan dimana kehilangan seluruh perannya sebagai wanita. Gejala yang dialaminya meliputi gejala fisik, psikis, dan biologis. Penanggulangan yang dilakukan adalah pengobatan, konseling dan terapi hormon. Untuk meningkatkan kualitas hidup dan meminimalkan akibat yang terjadi, gejala depresi serta terapinya harus dipahami.

Kesimpulan: Wanita menopause mengalami depresi karena merasa tertekan dimana kehilangan seluruh perannya sebagai wanita, kehilangan kesempatan untuk memiliki anak, kehilangan daya tarik dan mereka merasa belum siap menerima keadaan yang dialaminya, bahkan tidak mengerti dengan perubahan pada dirinya. Gejala –gejala depresi pada menopause meliputi gejala fisik, dan psikis. Terapi yang dilakukan adalah pengobatan ,konseling dan terapi hormon.

Saran: Agar masyarakat dapat memahami gejala depresi serta terapinya, Sehingga bisa meminimalkan akibat yang terjadi, dan diharapkan mereka bisa menjalani masa tuanya dengan kualitas hidup yang optimal. Selain itu lingkungan sekitarnya terutama pihak keluarga diharapkan dapat merespon secara tepat sehingga tidak membuat penderita merasa di kucilkan atau disia-siakan.

ABSTRACT

DEPRESSION OF MENOPAUSE

Lidaryanti,ZOO3.Tutor :Aming Tohardi,dr.,MS.PAK

Background : In this era of globalization, competition increased in almost all fields. Life expectancy has increased, so that people become more vulnerable of depression.

Purpose : Improving knowledge of the society about causes, symptom and managing depression in menopause.

Discussion : During menopause women feel **depressed** because they lost their role as a woman. Symptom of depression in menopause is physical, psychic and biological. Management of **depression** includes treatment, counseling and hormonal. By knowing the symptom and the management we can increase the quality of life and minimize the risk that could happen.

Conclusion : Depression in menopause is caused by feeling that women lost their character as a woman, chance to have children, and their attractiveness. They are not ready for this condition, even not knowing the change in herself. Symptom of depression in menopause includes physical symptom, psychic and biological. **Management** Of depression includes treatment, counseling and hormonal.

Suggestion By knowing symptom and treatment of depression, we can minimize depression and expect they can live with maximal quality. Family can give attention so they do not feel isolated.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengertian Depresi.....	4
2.2. Depresi Pada Menopause.....	5
2.2.1. Penyebab Depresi Pada Menopause.....	6
2.2.2. Gejala Depresi Pada Menopause.....	6
2.3. Etiologi.....	7
2.4. Manifestasi Klinis.....	7
2.5. Dampak Depresi.....	8
2.6. Kriteria Diagnosis Depresi.....	9
2.6.1. Kriteria Diagnosis Depresi Dari Feighner.....	9
2.6.2. Kriteria Diagnosis Dari Episode Depresi PPDGJ-III.....	10
2.7. Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.8. Penanggulangan Depresi.....	11
BAB III PEMBAHASAN.....	13
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	18
4.1. Kesimpulan.....	18
4.2. Saran.....	18
DAFTAR PUSTAKA.....	19
RIWAYAT HIDUP	20